

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.07.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Govedina sa graškom Krumpir pire Zelena salata Juha od rajčice Frpe od voća 5.621,41				1.345,53	5.621,41
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Krumpir lešo 3.962,62				947,50	3.962,62
24 Neslana dijeta			Zelena salata Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Cvijetača sa mrkvicom Frpe od voća 4.470,79				1.068,84	4.470,79
29 A Dijeta kašasta			Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Cvijetača sa mrkvicom Frpe od voća 4.132,87				988,08	4.132,87
Ukupno kcal			4.349,95				4.349,95	
Pros. kcal			1.087,49				1.087,49	
Ukupno kJ			18.187,68					18.187,68
Pros. kJ			4.546,92					4.546,92

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.07.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Mućkalica Cikla salata Savijača od sira 4.199,28				1.005,73	4.199,28
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Juneći rižoto Banana 3.363,77				806,53	3.363,77
24 Neslana dijeta			Cikla salata Juneći rižoto Juha od mrkve Savijača od sira 3.549,49				850,80	3.549,49
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Mućkalica Banana 3.356,20				802,08	3.356,20
Ukupno kcal			3.465,14				3.465,14	
Pros. kcal			866,28				866,28	
Ukupno kJ			14.468,75					14.468,75
Pros. kJ			3.617,19					3.617,19

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.07.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Blitva na dalmatinski PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Lubenica 2.700,63				645,71	2.700,63
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Piletina lešo Lubenica 3.156,69				754,61	3.156,69
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Juha od krumpira Pileći gulaš Lubenica 2.868,60				685,93	2.868,60
29 A Dijeta kašasta			Blitva na dalmatinski Pileći gulaš PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Lubenica 2.492,89				596,04	2.492,89
Ukupno kcal			2.682,28				2.682,28	
Pros. kcal			670,57				670,57	
Ukupno kJ			11.218,81					11.218,81
Pros. kJ			2.804,70					2.804,70

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.07.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir lešo Smoothie od voća 6.423,07				1.534,90	6.423,07
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Kompot od kruške Juha od rajčice 3.234,84				773,28	3.234,84
24 Neslana dijeta			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Juha od rajčice Smoothie od voća 4.026,45				962,00	4.026,45
29 A Dijeta kašasta			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Smoothie od voća 3.352,04				800,74	3.352,04
Ukupno kcal			4.070,92				4.070,92	
Pros. kcal			1.017,73				1.017,73	
Ukupno kJ			17.036,40					17.036,40
Pros. kJ			4.259,10					4.259,10

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.07.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kupus salata Banana 2.991,46				715,53	2.991,46
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Banana 2.982,29				712,98	2.982,29
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Banana 2.638,18				630,71	2.638,18
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Banana 2.300,26				549,95	2.300,26
Ukupno kcal			2.609,16				2.609,16	
Pros. kcal			652,29				652,29	
Ukupno kJ			10.912,18					10.912,18
Pros. kJ			2.728,05					2.728,05

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.07.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Kupus salata Lubenica 4.186,53				1.003,04	4.186,53
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Zelena salata Pileći file na naglo Lubenica Juha od mrkve 2.938,29				702,33	2.938,29
24 Neslana dijeta			Krumpir lešo Pileći file na naglo Dinstano povrće Juha od mrkve Lubenica 3.023,14				722,74	3.023,14
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od od brokule Lubenica 3.403,40				815,34	3.403,40
Ukupno kcal			3.243,45				3.243,45	
Pros. kcal			810,86				810,86	
Ukupno kJ			13.551,36					13.551,36
Pros. kJ			3.387,84					3.387,84

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.07.2023 do 16.07.2023

Datum: 10.07.2023 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.07.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Grah varivo Hamburger na broj Jabuka 2.762,22				662,18	2.762,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Kompot od jabuke Juha od krumpira 4.168,68				996,73	4.168,68
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Noklice Juha od krumpira Mješana salata Lubenica 3.282,29				784,69	3.282,29
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Grah varivo Hrenovka pileća Kompot od jabuke 2.574,35				615,96	2.574,35
Ukupno kcal			3.059,55				3.059,55	
Pros. kcal			764,89				764,89	
Ukupno kJ			12.787,54					12.787,54
Pros. kJ			3.196,88					3.196,88