

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.07.2023 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Dinstana riža Goveđi sote stroganov Krem juha od cvijetače Kompot od jabuke Miješana salata 3.667,85				877,61	3.667,85
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža Zelena salata Juha od krumpira Pirjana junetina Kompot od jabuke 3.583,45				856,91	3.583,45
24 Neslana dijeta			Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Kupus sa mrkvicom na salatu Kompot od jabuke Miješana salata 2.933,08				701,55	2.933,08
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Kompot od jabuke 2.640,67				631,98	2.640,67
Ukupno kcal			3.068,04				3.068,04	
Pros. kcal			767,01				767,01	
Ukupno kJ			12.825,06					12.825,06
Pros. kJ			3.206,26					3.206,26

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.07.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Krumpir pire Faširani odrezak Mahune salata Tiramisu 5.169,95				1.235,22	5.169,95
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			KRUH POLUBIJELI GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Salata od mrkve Batat 4.245,22				1.014,79	4.245,22
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Mahune salata Juha od mrkve Batat pire Tiramisu 3.715,12				887,62	3.715,12
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Krumpir pire Faširani odrezak Banana 3.910,61				936,08	3.910,61
Ukupno kcal			4.073,70				4.073,70	
Pros. kcal			1.018,43				1.018,43	
Ukupno kJ			17.040,90					17.040,90
Pros. kJ			4.260,23					4.260,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.07.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.695,22				644,33	2.695,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Juneći rižoto Banana 3.577,93				855,62	3.577,93
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći rižoto Juha od rajčice Banana 3.502,33				837,58	3.502,33
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Frpe od voća 3.647,22				871,83	3.647,22
Ukupno kcal			3.209,37				3.209,37	
Pros. kcal			802,34				802,34	
Ukupno kJ			13.422,69					13.422,69
Pros. kJ			3.355,67					3.355,67

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.07.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Junetina lešo Dinstano povrće Batat pire Smoothie od voća 5.146,13				1.231,54	5.146,13
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina na mediteranski Rižoto od tikvice i mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom Smoothie od voća 4.530,08				1.082,94	4.530,08
24 Neslana dijeta			Piletina na mediteranski Juha od krumpira Rižoto od tikvice i mrkve Smoothie od voća 4.103,74				980,95	4.103,74
29 A Dijeta kašasta			Piletina na mediteranski Rižoto od tikvice i mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom Smoothie od voća 4.007,37				957,99	4.007,37
Ukupno kcal			4.253,43				4.253,43	
Pros. kcal			1.063,36				1.063,36	
Ukupno kJ			17.787,32					17.787,32
Pros. kJ			4.446,83					4.446,83

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.07.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Pohani file oslića Blitva varivo Krumpir lešo Jabuka 4.999,60				1.195,70	4.999,60
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Blitva na dalmatinski File oslića lešo Kompot od jabuke 2.768,49				662,46	2.768,49
24 Neslana dijeta			Riblja juha Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Jabuka 2.405,90				575,81	2.405,90
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Blitva varivo sa file oslicem kašasto Kompot od jabuke 1.804,47				431,86	1.804,47
Ukupno kcal			2.865,83				2.865,83	
Pros. kcal			716,46				716,46	
Ukupno kJ			11.978,47					11.978,47
Pros. kJ			2.994,62					2.994,62

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.07.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Goveđi ujušak Miješana salata Lubenica 2.509,23				599,85	2.509,23
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Goveđi ujušak bez mahunarki Puding 2.679,82				640,79	2.679,82
24 Neslana dijeta			Goveđi ujušak bez mahunarki Juha od rajčice Miješana salata Lubenica 2.472,46				591,17	2.472,46
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Goveđi ujušak Lubenica 2.062,81				493,25	2.062,81
Ukupno kcal			2.325,07				2.325,07	
Pros. kcal			581,27				581,27	
Ukupno kJ			9.724,32					9.724,32
Pros. kJ			2.431,08					2.431,08

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.07.2023 do 23.07.2023

Datum: 13.07.2023 11:33

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.07.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Mrkvica s krumpirom Pileći gulaš Krem juha od graška Banana 3.295,51				787,77	3.295,51
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvica Banana Junetina lešo 2.643,80				632,35	2.643,80
24 Neslana dijeta			Mrkvica s krumpirom Pileći gulaš Krem juha od graška Banana 3.042,01				727,18	3.042,01
29 A Dijeta kašasta			Mrkvica s krumpirom Pileći gulaš Krem juha od graška Banana 3.042,01				727,18	3.042,01
Ukupno kcal			2.874,47				2.874,47	
Pros. kcal			718,62				718,62	
Ukupno kJ			12.023,33					12.023,33
Pros. kJ			3.005,83					3.005,83