

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.07.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileća juha sa rižom Restani krumpir Miješana salata Pečena svinjetina Mramorni kolač 5.851,18				1.400,08	5.851,18
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći rižoto Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Kompot od jabuke 2.574,58				615,45	2.574,58
24 Neslana dijeta			Pileći rižoto Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Mramorni kolač 4.086,12				978,19	4.086,12
29 A Dijeta kašasta			Pileća juha sa rižom Pileći rižoto Miješana salata bez luka Kompot od jabuke 2.277,51				544,44	2.277,51
Ukupno kcal			3.538,17				3.538,17	
Pros. kcal			884,54				884,54	
Ukupno kJ			14.789,39					14.789,39
Pros. kJ			3.697,35					3.697,35

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 25.07.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Faširani odrezak Krem juha od od brokule Riži biži Kupus salata Pečena kruška 4.073,37				974,76	4.073,37
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Junetina u povrću bez mahunarki Zelena salata Pire od celera Juha od krumpira Kompot od kruške 5.389,13				950,84	5.389,13
24 Neslana dijeta			Junetina u povrću bez mahunarki Zelena salata Pire od celera Pečena kruška Juha od krumpira 4.702,68				825,72	4.702,68
29 A Dijeta kašasta			Junetina u povrću bez mahunarki Pire od celera Krem juha od od brokule Pečena kruška 4.120,48				686,87	4.120,48
Ukupno kcal			3.438,19				3.438,19	
Pros. kcal			859,55				859,55	
Ukupno kJ			18.285,66					18.285,66
Pros. kJ			4.571,42					4.571,42

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.07.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Hamburger na broj Pašta fažol PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Banana 3.187,02				763,50	3.187,02
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Mrkvice s krumpirom Banana 2.622,62				626,76	2.622,62
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Mahune s krumpirom Banana 2.046,57				489,02	2.046,57
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Hrenovka pileća Pašta fažol Banana 2.886,75				690,44	2.886,75
Ukupno kcal			2.569,72				2.569,72	
Pros. kcal			642,43				642,43	
Ukupno kJ			10.742,96					10.742,96
Pros. kJ			2.685,74					2.685,74

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.07.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana riža Miješana salata Mučkalica Lubenica 4.438,04				1.060,62	4.438,04
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Rižoto od tikvica Rajčica salata bez luka Piletina na mediteranski Puding 3.805,59				909,33	3.805,59
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Rižoto od tikvica Rajčica salata bez luka Pureći file u umaku od vrhnja Lubenica 3.261,40				780,51	3.261,40
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Rižoto od tikvica Pileći gulaš Puding 3.376,89				807,56	3.376,89
Ukupno kcal			3.558,02				3.558,02	
Pros. kcal			889,50				889,50	
Ukupno kJ			14.881,92					14.881,92
Pros. kJ			3.720,48					3.720,48

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.07.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata Smoothie od voća 3.857,58				921,88	3.857,58
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata Banana 2.829,40				676,46	2.829,40
24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata Smoothie od voća 3.560,84				850,97	3.560,84
29 A Dijeta kašasta			Oslić file la bakalar Riblja juha Smoothie od voća 3.222,92				770,20	3.222,92
Ukupno kcal			3.219,51				3.219,51	
Pros. kcal			804,88				804,88	
Ukupno kJ			13.470,73					13.470,73
Pros. kJ			3.367,68					3.367,68

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.07.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Dinstana junetina GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kupus salata Njoki od krumpira smrznuti Kompot od jabuke 2.215,58				881,59	2.215,58
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Cikla salata Pirjana junetina GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Njoki od krumpira smrznuti Kompot od jabuke 1.761,28				789,50	1.761,28
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cikla salata Pirjana junetina Njoki od krumpira smrznuti Kompot od jabuke 2.066,51				819,94	2.066,51
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Krumpir lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kompot od jabuke 2.327,82				556,64	2.327,82
Ukupno kcal			3.047,67				3.047,67	
Pros. kcal			761,92				761,92	
Ukupno kJ			8.371,18					8.371,18
Pros. kJ			2.092,79					2.092,79

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 24.07.2023 do 30.07.2023

Datum: 21.07.2023 10:19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.07.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Punjena paprika Krumpir pire Savijača od sira 4.664,22				1.116,42	4.664,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Kompot od kruške 3.118,95				745,78	3.118,95
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Kompot od kruške 2.759,07				659,72	2.759,07
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Aroma pileći file sa biljem i povrćem Kompot od kruške 2.421,15				578,96	2.421,15
Ukupno kcal			3.100,88				3.100,88	
Pros. kcal			775,22				775,22	
Ukupno kJ			12.963,39					12.963,39
Pros. kJ			3.240,85					3.240,85