

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.08.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečena svinjetina Restani krumpir Miješana salata Krem juha od gljiva s dvopekrom Kompot od jabuke 4.106,19				981,56	4.106,19
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Krumpir lešo Zelena salata Kompot od jabuke 3.584,31				857,54	3.584,31
24 Neslana dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Zelena salata Juha od mrkve Kompot od jabuke 3.170,74				758,59	3.170,74
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Kompot od jabuke 2.909,89				696,36	2.909,89
Ukupno kcal			3.294,05				3.294,05	
Pros. kcal			823,51				823,51	
Ukupno kJ			13.771,13					13.771,13
Pros. kJ			3.442,78					3.442,78

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.08.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Kupus salata Pečena kruška 3.320,08				794,37	3.320,08
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvica Piletina na mediteranski Zelena salata Pečena kruška 2.800,92				670,03	2.800,92
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvica Piletina na mediteranski Zelena salata Pečena kruška 2.477,74				592,72	2.477,74
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Pečena kruška 2.603,61				622,73	2.603,61
Ukupno kcal			2.679,86				2.679,86	
Pros. kcal			669,96				669,96	
Ukupno kJ			11.202,35					11.202,35
Pros. kJ			2.800,59					2.800,59

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.08.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečeni batak zabatak Blitva na dalmatinski Krem juha od graška Lubenica 3.801,03				908,80	3.801,03
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva na dalmatinski Junetina lešo Juha od krumpira Banana 3.292,70				787,28	3.292,70
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Junetina lešo Krem juha od graška Lubenica 2.872,95				687,10	2.872,95
29 A Dijeta kašasta			Blitva na dalmatinski Krem juha od graška Junetina lešo Lubenica 2.872,95				687,10	2.872,95
Ukupno kcal			3.070,27				3.070,27	
Pros. kcal			767,57				767,57	
Ukupno kJ			12.839,62					12.839,62
Pros. kJ			3.209,91					3.209,91

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.08.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Kisela paprika konzervirana Krumpir pire Naranča 3.810,45				913,23	3.810,45
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Prežgana juha s jajem Pileći file u umaku Krumpir lešo Zelena salata Frape od voća 5.013,11				1.199,40	5.013,11
24 Neslana dijeta			Pileći file u umaku Krumpir lešo Zelena salata Prežgana juha s jajem Naranča 3.091,88				740,33	3.091,88
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od od brokule Frape od voća 4.777,86				1.143,75	4.777,86
Ukupno kcal			3.996,72				3.996,72	
Pros. kcal			999,18				999,18	
Ukupno kJ			16.693,30					16.693,30
Pros. kJ			4.173,32					4.173,32

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.08.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Krumpir salata Banana Pohani file oslića 5.215,14				1.247,01	5.215,14
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Blitva na dalmatinski File oslića lešo Banana 2.850,12				681,72	2.850,12
24 Neslana dijeta			Riblja juha Oslić lešo Mahune s krumpirom Banana 2.028,16				484,90	2.028,16
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Mahune s krumpirom File oslića lešo Banana 2.030,78				485,53	2.030,78
Ukupno kcal			2.899,16				2.899,16	
Pros. kcal			724,79				724,79	
Ukupno kJ			12.124,20					12.124,20
Pros. kJ			3.031,05					3.031,05

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.08.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Samoborski kotlet Đuveč riža Torta od čokolade 6.036,30				1.445,42	6.036,30
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Junetina lešo Rižoto od tikvice i mrkve Juha od krumpira Puding 4.163,71				995,79	4.163,71
24 Neslana dijeta			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Junetina lešo Torta od čokolade Juha od krumpira 5.168,97				1.238,24	5.168,97
29 A Dijeta kašasta			Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Krem juha od cvijetače Puding 3.185,40				762,03	3.185,40
Ukupno kcal			4.441,48				4.441,48	
Pros. kcal			1.110,37				1.110,37	
Ukupno kJ			18.554,38					18.554,38
Pros. kJ			4.638,59					4.638,59

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.08.2023 do 13.08.2023

Datum: 03.08.2023 09:21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.08.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Musaka od krumpira Rajčica salata Juha od povrća Smoothie od voća 5.639,75				1.347,94	5.639,75
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Kompot od jabuke 5.151,20				894,20	5.151,20
24 Neslana dijeta			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Smoothie od voća 5.686,95				1.060,62	5.686,95
29 A Dijeta kašasta			Miješana salata bez luka Juha od povrća Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Smoothie od voća 5.686,95				1.060,62	5.686,95
Ukupno kcal			4.363,39				4.363,39	
Pros. kcal			1.090,85				1.090,85	
Ukupno kJ			22.164,84					22.164,84
Pros. kJ			5.541,21					5.541,21