

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.09.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krpice sa kupusom Pohana pileća prsa GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Smoothie od voća 5.955,11				1.422,87	5.955,11
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Tjest s povrćem bez mahunarki Cikla salata Banana 3.585,28				859,50	3.585,28
24 Neslana dijeta			Cikla salata Junetina lešo Tjest s povrćem bez mahunarki GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Smoothie od voća 4.120,70				986,35	4.120,70
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Tjest s povrćem bez mahunarki Smoothie od voća 3.972,97				949,19	3.972,97
Ukupno kcal			4.217,92				4.217,92	
Pros. kcal			1.054,48				1.054,48	
Ukupno kJ			17.634,07					17.634,07
Pros. kJ			4.408,52					4.408,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.09.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Goveđi gulaš Penete Cikla salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Kolač od mrkve 5.642,48				1.351,45	5.642,48
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Cikla salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Kolač od mrkve 5.195,91				1.074,94	5.195,91
24 Neslana dijeta			Cikla salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Kolač od mrkve 4.596,38				950,91	4.596,38
29 A Dijeta kašasta			Cikla salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Frape od voća 3.898,03				783,92	3.898,03
Ukupno kcal			4.161,21				4.161,21	
Pros. kcal			1.040,30				1.040,30	
Ukupno kJ			19.332,80					19.332,80
Pros. kJ			4.833,20					4.833,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.09.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od rajčice Faširani odrezak Krumpir pire Kupus salata Pečena jabuka 4.495,37				1.076,68	4.495,37
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od rajčice Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Pečena jabuka 2.700,64				646,06	2.700,64
24 Neslana dijeta			Juha od rajčice Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Pečena jabuka 2.389,03				571,51	2.389,03
29 A Dijeta kašasta			Juha od rajčice Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Pečena jabuka 2.389,03				571,51	2.389,03
Ukupno kcal			2.865,76				2.865,76	
Pros. kcal			716,44				716,44	
Ukupno kJ			11.974,08					11.974,08
Pros. kJ			2.993,52					2.993,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.09.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Mučkalica Krem juha od cvijetače Dinstana riža Kupus salata Frape od voća 5.749,17				1.374,78	5.749,17
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža Cikla salata Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od krumpira Frape od voća 5.322,69				1.274,93	5.322,69
24 Neslana dijeta			Dinstana riža Cikla salata Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od krumpira Frape od voća 4.708,53				1.127,82	4.708,53
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Dinstana riža Cikla salata Pureći file u povrću bez mahunarki Frape od voća 4.470,14				1.071,15	4.470,14
Ukupno kcal			4.848,69				4.848,69	
Pros. kcal			1.212,17				1.212,17	
Ukupno kJ			20.250,52					20.250,52
Pros. kJ			5.062,63					5.062,63

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.09.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Blitva na dalmatinski File oslića lešo Torta od čokolade 4.636,51				1.111,17	4.636,51
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			File oslića lešo Riblja juha Blitva na dalmatinski Banana 2.850,12				681,72	2.850,12
24 Neslana dijeta			File oslića lešo Riblja juha Blitva na dalmatinski Torta od čokolade 4.279,85				1.025,70	4.279,85
29 A Dijeta kašasta			File oslića lešo Riblja juha Blitva na dalmatinski Banana 2.521,26				603,06	2.521,26
Ukupno kcal			3.421,65				3.421,65	
Pros. kcal			855,41				855,41	
Ukupno kJ			14.287,74					14.287,74
Pros. kJ			3.571,94					3.571,94

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.09.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hamburger na broj Krem juha od od brokule Kompot od kruške 2.781,45				666,81	2.781,45
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Junetina lešo Juha od mrkve Kompot od kruške 2.913,27				696,91	2.913,27
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Junetina lešo Juha od mrkve Kompot od kruške 2.577,12				616,50	2.577,12
29 A Dijeta kašasta			Maneštrica od povrća Krem juha od od brokule Kompot od kruške 1.857,35				444,50	1.857,35
Ukupno kcal			2.424,71				2.424,71	
Pros. kcal			606,18				606,18	
Ukupno kJ			10.129,20					10.129,20
Pros. kJ			2.532,30					2.532,30

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.09.2023 do 17.09.2023

Datum: 06.09.2023 09:05

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.09.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina u grašku Krumpir pire Zelena salata Puding Šumsko voće smrznuto Piškote 4.438,50				1.060,61	4.438,50
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina lešo Puding Krumpir pire 4.134,13				989,65	4.134,13
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina lešo Puding Krumpir pire Piškote Šumsko voće smrznuto 4.403,11				1.051,94	4.403,11
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Puding Piletina u grašku Krumpir pire Šumsko voće smrznuto Piškote 3.759,15				898,26	3.759,15
Ukupno kcal			4.000,45				4.000,45	
Pros. kcal			1.000,11				1.000,11	
Ukupno kJ			16.734,89					16.734,89
Pros. kJ			4.183,72					4.183,72