

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.10.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća Kolač od mrkve 4.724,47				1.128,74	4.724,47
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Zelena salata Pečeni batak zabatak Kolač od mrkve 6.021,71				1.439,27	6.021,71
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Batak-zabatak lešo Kolač od mrkve 4.655,82				1.112,82	4.655,82
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Dinstana riža Kolač od mrkve 4.610,06				1.102,01	4.610,06
Ukupno kcal			4.782,84				4.782,84	
Pros. kcal			1.195,71				1.195,71	
Ukupno kJ			20.012,06					20.012,06
Pros. kJ			5.003,02					5.003,02

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.10.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Goveđi sote stroganov Dinstana riža Zelena salata Pileća juha sa rižom Mramorni kolač 5.868,13				1.404,81	5.868,13
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			KRUH POLUBIJELI Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mrkva varivo Mramorni kolač 5.925,42				1.418,24	5.925,42
24 Neslana dijeta			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mramorni kolač 4.562,70				1.092,28	4.562,70
29 A Dijeta kašasta			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Frpe od voća 3.985,62				952,63	3.985,62
Ukupno kcal			4.867,96				4.867,96	
Pros. kcal			1.216,99				1.216,99	
Ukupno kJ			20.341,88					20.341,88
Pros. kJ			5.085,47					5.085,47

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.10.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Kisela paprika konzervirana Krem juha od od brokule Pečena kruška 3.823,34				916,29	3.823,34
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Njoki od krumpira smrznuti GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Juneći gulaš Pečena kruška 2.273,82				910,68	2.273,82
24 Neslana dijeta			Njoki od krumpira smrznuti GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Zelena salata Pečena kruška 1.678,98				725,49	1.678,98
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Krumpir pire Pečena kruška 2.778,95				666,45	2.778,95
Ukupno kcal			3.218,90				3.218,90	
Pros. kcal			804,72				804,72	
Ukupno kJ			10.555,09					10.555,09
Pros. kJ			2.638,77					2.638,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.10.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica od povrća Pileći file natur Smoothie od voća 3.861,80				922,22	3.861,80
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Zelena salata Smoothie od voća 3.976,88				949,74	3.976,88
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Zelena salata Smoothie od voća 3.518,01				840,15	3.518,01
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći file natur Maneštrica od povrća Smoothie od voća 3.464,14				827,23	3.464,14
Ukupno kcal			3.539,34				3.539,34	
Pros. kcal			884,83				884,83	
Ukupno kJ			14.820,82					14.820,82
Pros. kJ			3.705,21					3.705,21

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.10.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kelj s krumpirom Riblja juha File oslića lešo Savijača od jabuke 2.872,28				687,09	2.872,28
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			KRUH POLUBIJELI Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata Savijača od jabuke 3.659,86				875,23	3.659,86
24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata Savijača od jabuke 2.675,01				639,79	2.675,01
29 A Dijeta kašasta			Oslić file la bakalar Riblja juha Savijača od jabuke 2.337,09				559,02	2.337,09
Ukupno kcal			2.761,13				2.761,13	
Pros. kcal			690,28				690,28	
Ukupno kJ			11.544,25					11.544,25
Pros. kJ			2.886,06					2.886,06

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.10.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileći rižoto sa gljivama i slaninom na bijelo Cikla salata Krem juha od graška Banana 3.130,85				751,32	3.130,85
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvica Pileći file sa povrćem bez mahunarki Banana 3.548,95				848,79	3.548,95
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina na mediteranski Rižoto od tikvica Banana 2.311,39				552,75	2.311,39
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina na mediteranski Rižoto od tikvica Cikla salata Banana 2.459,12				589,90	2.459,12
Ukupno kcal			2.742,77				2.742,77	
Pros. kcal			685,69				685,69	
Ukupno kJ			11.450,30					11.450,30
Pros. kJ			2.862,58					2.862,58

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.10.2023 do 15.10.2023

Datum: 04.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.10.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Musaka od krumpira Miješana kisela salata Puding 4.187,87				1.001,98	4.187,87
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			KRUH POLUBIJELI Piletina lešo Blitva na dalmatinski Krem juha od od brokule Puding 4.993,15				1.194,00	4.993,15
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina lešo Blitva na dalmatinski Puding 4.232,22				1.011,69	4.232,22
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Pirjana junetina Blitva na dalmatinski Puding 3.168,08				757,78	3.168,08
Ukupno kcal			3.965,44				3.965,44	
Pros. kcal			991,36				991,36	
Ukupno kJ			16.581,32					16.581,32
Pros. kJ			4.145,33					4.145,33