

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.10.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Restani krumpir Pečena Piletina Cikla salata Krem juha od od brokule Mandarina 4.132,57				991,12	4.132,57
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina na mediteranski Blitva varivo Krumpir lešo Krem juha od od brokule Banana 3.027,81				724,32	3.027,81
19 Mediteranska dijeta			Piletina na mediteranski Blitva varivo Krem juha od od brokule Mandarina Krumpir lešo 2.779,71				665,22	2.779,71
24 Neslana dijeta			Piletina na mediteranski Blitva varivo Krumpir lešo Krem juha od od brokule Mandarina 2.458,98				588,47	2.458,98
Ukupno kcal			2.969,13				2.969,13	
Pros. kcal			742,28				742,28	
Ukupno kJ			12.399,07					12.399,07
Pros. kJ			3.099,77					3.099,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 31.10.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Hamburger na broj Juha od povrća Grah varivo Mafini od čokolade 4.713,54				1.130,38	4.713,54
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Kompot od jabuke 3.684,12				881,06	3.684,12
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Kompot od jabuke 3.684,12				881,06	3.684,12
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Mafini od čokolade 4.516,06				1.081,39	4.516,06
Ukupno kcal			3.973,89				3.973,89	
Pros. kcal			993,47				993,47	
Ukupno kJ			16.597,84					16.597,84
Pros. kJ			4.149,46					4.149,46

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.11.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Zelena salata Savijača od jabuke Krumpir s slaninom Pirjana junetina 3.864,17				924,97	3.864,17
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od od brokule Fino varivo bez mahunarki za dijete Junetina lešo Krumpir lešo Savijača od jabuke 4.314,97				1.032,59	4.314,97
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Junetina lešo Fino varivo Savijača od jabuke bez šećera 3.079,11				736,85	3.079,11
24 Neslana dijeta			Krem juha od od brokule Fino varivo bez mahunarki za dijete Junetina lešo Savijača od jabuke 2.875,71				688,45	2.875,71
Ukupno kcal			3.382,86				3.382,86	
Pros. kcal			845,71				845,71	
Ukupno kJ			14.133,95					14.133,95
Pros. kJ			3.533,49					3.533,49

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.11.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Noklice Dinstana junetina Kisela paprika konzervirana Banana 3.728,57				892,52	3.728,57
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pileći gulaš Noklice Banana 3.876,68				927,19	3.876,68
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pileći file na naglo Pire od mrkve Banana 3.971,81				611,50	3.971,81
24 Neslana dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Noklice Pileći gulaš Banana 3.429,37				820,20	3.429,37
Ukupno kcal			3.251,41				3.251,41	
Pros. kcal			812,85				812,85	
Ukupno kJ			15.006,42					15.006,42
Pros. kJ			3.751,60					3.751,60

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.11.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Blitva na dalmatinski Riblja juha Pohani file oslić Smoothie od voća 6.436,63				1.537,93	6.436,63
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva na dalmatinski Riblja juha file oslića u rajčica sosu Fraps od voća vege 3.782,48				904,62	3.782,48
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski file oslića u rajčica sosu Smoothie od voća 3.949,14				943,52	3.949,14
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Riblja juha Smoothie od voća file oslića u rajčica sosu 3.493,47				834,65	3.493,47
Ukupno kcal			4.220,73				4.220,73	
Pros. kcal			1.055,18				1.055,18	
Ukupno kJ			17.661,70					17.661,70
Pros. kJ			4.415,43					4.415,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.11.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pohana pileća prsa Krpice sa kupusom Puding Šumsko voće smrznuto 5.547,59				1.326,45	5.547,59
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica bez mahunarki Pileći file na naglo Puding 3.017,94				721,53	3.017,94
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica od povrća Pileći file na naglo Puding Šumsko voće smrznuto 3.496,56				835,91	3.496,56
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica bez mahunarki Pileći file na naglo Puding Šumsko voće smrznuto 2.708,46				647,56	2.708,46
Ukupno kcal			3.531,45				3.531,45	
Pros. kcal			882,86				882,86	
Ukupno kJ			14.770,56					14.770,56
Pros. kJ			3.692,64					3.692,64

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.10.2023 do 05.11.2023

Datum: 26.10.2023 07:34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.11.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Kupus salata Pečena jabuka 4.774,50				1.143,36	4.774,50
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cikla salata Pirjana junetina Krumpir lešo Pire od celera Pečena jabuka 5.619,13				1.008,40	5.619,13
19 Mediteranska dijeta			Pirjana junetina GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pire od celera Pečena jabuka Kupus salata 4.859,09				824,42	4.859,09
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pirjana junetina Pire od celera Kupus salata Pečena jabuka 4.298,43				729,30	4.298,43
Ukupno kcal			3.705,49				3.705,49	
Pros. kcal			926,37				926,37	
Ukupno kJ			19.551,16					19.551,16
Pros. kJ			4.887,79					4.887,79