

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.10.2023 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Pečena svinjetina Restani krumpir Mahune salata Torta od čokolade 6.209,83				1.486,68	6.209,83
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Krumpir lešo Juha od krumpira Kompot od jabuke 4.854,28				1.161,16	4.854,28
19 Mediteranska dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Krumpir lešo Juha od krumpira Kompot od jabuke 4.854,28				1.161,16	4.854,28
24 Neslana dijeta			Krem juha od cvijetače Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Torta od čokolade 4.945,21				1.185,19	4.945,21
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Kompot od jabuke 3.114,40				745,51	3.114,40
Ukupno kcal			5.739,70				5.739,70	
Pros. kcal			1.147,94				1.147,94	
Ukupno kJ			23.978,01					23.978,01
Pros. kJ			4.795,60					4.795,60

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.10.2023 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Sočivo Hamburger na broj Pečena jabuka 3.204,57				767,75	3.204,57
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.589,46				858,72	3.589,46
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Sočivo vege Pečena jabuka 2.863,69				684,85	2.863,69
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.175,29				759,64	3.175,29
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.175,29				759,64	3.175,29
Ukupno kcal			3.830,60				3.830,60	
Pros. kcal			766,12				766,12	
Ukupno kJ			16.008,30					16.008,30
Pros. kJ			3.201,66					3.201,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 25.10.2023 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Sekelji gulaš Krumpir pire Ekleri s gotovom kremom 4.516,39				1.083,29	4.516,39
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od mrkve Piletina na mediteranski Krumpir pire Kompot od jabuke 3.167,34				758,80	3.167,34
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Juha od mrkve Piletina na mediteranski Krumpir pire Kompot od jabuke 3.167,34				758,80	3.167,34
24 Neslana dijeta			Zelena salata Piletina na mediteranski Krumpir pire Juha od mrkve Ekleri s gotovom kremom 3.608,12				865,47	3.608,12
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Krumpir pire Sekelji gulaš Kompot od kruške 3.327,99				797,39	3.327,99
Ukupno kcal			4.263,75				4.263,75	
Pros. kcal			852,75				852,75	
Ukupno kJ			17.787,19					17.787,19
Pros. kJ			3.557,44					3.557,44

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.10.2023 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Pašta fažol Hrenovka pureća Banana 3.292,85				787,32	3.292,85
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od krumpira Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Banana 3.609,73				863,70	3.609,73
19 Mediteranska dijeta			Juha od krumpira Vege grah varivo Banana 2.715,04				648,98	2.715,04
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od krumpira Banana 3.193,22				764,04	3.193,22
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Banana 2.616,91				626,61	2.616,91
Ukupno kcal			3.690,64				3.690,64	
Pros. kcal			738,13				738,13	
Ukupno kJ			15.427,75					15.427,75
Pros. kJ			3.085,55					3.085,55

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.10.2023 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Palenta Juha od rajčice File Oslića na brudet Pita od jabuke 5.023,93				1.203,49	5.023,93
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od jabuke 4.391,50				1.051,92	4.391,50
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Riblja juha Palenta File Oslića na brudet Pita od jabuke 5.234,15				1.253,94	5.234,15
24 Neslana dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od jabuke 3.884,78				930,54	3.884,78
29 A Dijeta kašasta			Oslić file la bakalar Juha od rajčice Kompot od jabuke 2.100,06				502,26	2.100,06
Ukupno kcal			4.942,15				4.942,15	
Pros. kcal			988,43				988,43	
Ukupno kJ			20.634,42					20.634,42
Pros. kJ			4.126,88					4.126,88

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.10.2023 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Rolani pureći file sa sirom i špinatom Cikla salata Smoothie od voća 4.816,92				1.154,88	4.816,92
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Cikla salata marinirani pureći file Fraps od voća vege 4.651,29				776,42	4.651,29
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Cikla salata Rolani pureći file sa sirom i špinatom Smoothie od voća 5.920,63				1.079,67	5.920,63
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir lešo marinirani pureći file Cikla salata Smoothie od voća 3.283,02				785,97	3.283,02
29 A Dijeta kašasta			Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Smoothie od voća 4.298,66				1.028,89	4.298,66
Ukupno kcal			4.825,83				4.825,83	
Pros. kcal			965,17				965,17	
Ukupno kJ			22.970,52					22.970,52
Pros. kJ			4.594,10					4.594,10

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.10.2023 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana junetina Dinstana riža Savijača od sira Zelena salata 4.593,19				1.098,60	4.593,19
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve savijača od sira bez šećera 4.467,33				1.068,44	4.467,33
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve savijača od sira bez šećera 4.467,33				1.068,44	4.467,33
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Junetina lešo Banana Rižoto od tikvice i mrkve 3.730,46				892,09	3.730,46
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana junetina Dinstana riža Savijača od sira 3.901,95				933,33	3.901,95
Ukupno kcal			5.060,90				5.060,90	
Pros. kcal			1.012,18				1.012,18	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 23.10.2023 do 29.10.2023

Datum: 19.10.2023 11:43

Ukupno kJ			21.160,26					21.160,26
Pros. kJ			4.232,05					4.232,05