

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.01.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sarma Juha od povrća Ekleri s gotovom kremom Krumpir pire 5.908,83				1.416,48	5.908,83
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pureći rižoto s povrćem za dijete Cikla salata Puding Juha od povrća 3.388,64				813,40	3.388,64
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Sarma Krumpir pire Jabuka 5.147,29				1.232,97	5.147,29
19 Mediteranska dijeta			Pureći rižoto s povrćem za dijete Cikla salata Juha od povrća Ekleri s gotovom kremom 3.926,84				943,90	3.926,84
24 Neslana dijeta			Pureći rižoto s povrćem za dijete Cikla salata Juha od povrća Ekleri s gotovom kremom 3.473,74				834,98	3.473,74
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Ekleri s gotovom kremom Sarma vege Krumpir pire 4.361,75				1.046,40	4.361,75
<b>Ukupno kcal</b>			6.288,12				6.288,12	
<b>Pros. kcal</b>			1.048,02				1.048,02	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

<b>Ukupno kJ</b>			26.207,09					26.207,09
<b>Pros. kJ</b>			4.367,85					4.367,85

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.01.2024 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Goveđi sote stroganov Banana 2.776,00				1.015,20	2.776,00
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Pirjana junetina Banana 2.287,80				913,46	2.287,80
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pirjana junetina Njoki od krumpira smrznuti Banana 2.287,80				913,46	2.287,80
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pirjana junetina Njoki od krumpira smrznuti Banana 2.287,80				913,46	2.287,80
24 Neslana dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pirjana junetina Banana Krumpir lešo 2.941,32				703,45	2.941,32
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Njoki od krumpira s pestom Zelena salata Banana 1.538,18				707,59	1.538,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

<b>Ukupno kcal</b>			5.166,62			5.166,62	
<b>Pros. kcal</b>			861,10			861,10	
<b>Ukupno kJ</b>			14.118,90			14.118,90	
<b>Pros. kJ</b>			2.353,15			2.353,15	

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.01.2024 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Mučkalica Dinstana riža Kupus salata Proso na kompotu 5.332,82				1.273,22	5.332,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od od brokule Pureći rižoto s povrćem za dijete Zelena salata Proso na kompotu 3.766,84				899,19	3.766,84
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Zelena salata Riža integralna Mučkalica Proso na kompotu 5.130,13				1.224,43	5.130,13
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Pureći rižoto s povrćem za dijete Zelena salata Proso na kompotu 3.766,84				899,19	3.766,84
24 Neslana dijeta			Krem juha od od brokule Pureći rižoto s povrćem za dijete Zelena salata Proso na kompotu 3.332,20				795,43	3.332,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Zelena salata Pohani sir Šarena riža Proso na kompotu 5.947,75				1.419,67	5.947,75
<b>Ukupno kcal</b>			6.511,12				6.511,12	
<b>Pros. kcal</b>			1.085,19				1.085,19	
<b>Ukupno kJ</b>			27.276,57					27.276,57
<b>Pros. kJ</b>			4.546,09					4.546,09

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.01.2024 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Hamburger na broj Jota Kolač od mrkve 4.880,57				1.167,99	4.880,57
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvice s krumpirom Junetina lešo Zelena salata Kolač od mrkve 5.315,54				1.270,51	5.315,54
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Jota Hrenovka pileća Kolač od mrkve bez šećera 4.694,83				1.122,37	4.694,83
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Kolač od mrkve 4.900,16				1.171,54	4.900,16

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Kolač od mrkve 4.334,75				1.036,36	4.334,75
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od graška Jota vege Kolač od mrkve 4.846,27				1.158,47	4.846,27
<b>Ukupno kcal</b>			6.927,24				6.927,24	
<b>Pros. kcal</b>			1.154,54				1.154,54	
<b>Ukupno kJ</b>			28.972,12					28.972,12
<b>Pros. kJ</b>			4.828,69					4.828,69

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.01.2024 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Rižoto od Sipe Pečena jabuka Juha od rajčice 3.316,38				793,25	3.316,38
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva varivo Krumpir lešo Oslić lešo Pečena jabuka Juha od krumpira 2.883,52				690,02	2.883,52
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Rižoto od Sipe Zelena salata Pečena jabuka Juha od rajčice 3.427,09				819,74	3.427,09

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Blitva varivo Krumpir lešo Oslič lešo Pečena jabuka Juha od rajčice 2.840,02				679,62	2.840,02
<b>24 Neslana dijeta</b>			Blitva varivo Krumpir lešo Oslič lešo Pečena jabuka Juha od krumpira 2.550,80				610,40	2.550,80
<b>42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta</b>			Zelena salata Pečena jabuka Varivo od povrća Tofu- sojin sir Juha od rajčice 2.569,52				615,92	2.569,52
<b>Ukupno kcal</b>			4.208,94				4.208,94	
<b>Pros. kcal</b>			701,49				701,49	
<b>Ukupno kJ</b>			17.587,33					17.587,33
<b>Pros. kJ</b>			2.931,22					2.931,22

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.01.2024 (subota)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Krem juha od od brokule Noklice Zelena salata juneći lovački gulaš Puding Šumsko voće smrznuto 4.739,36				1.134,28	4.739,36

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od od brokule Zelena salata Pirjana junetina Noklice Puding 4.220,00			1.009,27	4.220,00
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Krem juha od od brokule Noklice Pirjana junetina Naranča 3.704,10			886,17	3.704,10
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Pirjana junetina Noklice Zelena salata Puding Šumsko voće smrznuto 4.263,80			1.019,77	4.263,80
24 Neslana dijeta			Krem juha od od brokule Pirjana junetina Noklice Zelena salata Puding Šumsko voće smrznuto 3.771,82			902,10	3.771,82
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Zelena salata Noklice Dinstano povrće Puding Šumsko voće smrznuto 4.024,98			962,64	4.024,98
<b>Ukupno kcal</b>			5.914,23			5.914,23	
<b>Pros. kcal</b>			985,71			985,71	
<b>Ukupno kJ</b>			24.724,07				24.724,07
<b>Pros. kJ</b>			4.120,68				4.120,68

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.01.2024 (nedjelja)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pečena Piletina Đuveč riža Kompot od kruške 4.504,55				1.076,89	4.504,55
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Kompot od kruške bez šećera 3.542,69				847,44	3.542,69
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Riža integralna Kompot od kruške bez šećera 3.638,29				870,34	3.638,29
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Kompot od kruške 3.703,67				885,90	3.703,67
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Kompot od kruške 3.276,32				783,68	3.276,32
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Rižoto od povrća Juha od mrkve okruglice od riže sa povrćem Kompot od kruške 4.396,11				1.051,30	4.396,11



**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.01.2024 do 07.01.2024

Datum: 27.12.2023 09:43

<b>Ukupno kcal</b>			5.515,56			5.515,56	
<b>Pros. kcal</b>			919,26			919,26	
<b>Ukupno kJ</b>			23.061,62				23.061,62
<b>Pros. kJ</b>			3.843,60				3.843,60