

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.01.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sekelji gulaš Krumpir pire Pečena jabuka GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 4.076,10				976,04	4.076,10
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina na mediteranski Mrkva varivo Krumpir lešo Pečena jabuka 3.608,45				862,90	3.608,45
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Krumpir pire Sekelji gulaš Pečena jabuka 4.253,32				1.018,48	4.253,32
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Mahune varivo Piletina na mediteranski Krumpir pire Pečena jabuka 3.689,23				883,66	3.689,23
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Mahune varivo Piletina na mediteranski Krumpir pire Pečena jabuka 3.263,55				781,70	3.263,55

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Mahune varivo Krumpir pire okruglice od riže sa povrćem Juha od mrkve Pečena jabuka 5.082,24				1.216,75	5.082,24
<b>Ukupno kcal</b>			5.739,52				5.739,52	
<b>Pros. kcal</b>			956,59				956,59	
<b>Ukupno kJ</b>			23.972,89					23.972,89
<b>Pros. kJ</b>			3.995,48					3.995,48

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.01.2024 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Mučkalica Dinstana riža Kupus salata Mafini od čokolade 5.687,15				1.361,85	5.687,15
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od od brokule Pureći rižoto s povrćem za dijete Zelena salata Banana 2.943,22				704,45	2.943,22
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Riža integralna Mučkalica Kupus salata Banana 4.429,36				1.059,40	4.429,36
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Pureći rižoto s povrćem za dijete Kupus salata Banana 3.066,07				734,15	3.066,07

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

24 Neslana dijeta			Krem juha od od brokule Pureći rižoto s povrćem za dijete Kupus salata Mafini od čokolade 3.897,10				934,39	3.897,10
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Pohani sir Šarena riža Kupus salata Mafini od čokolade 6.586,34				1.576,75	6.586,34
<b>Ukupno kcal</b>			6.370,99				6.370,99	
<b>Pros. kcal</b>			1.061,83				1.061,83	
<b>Ukupno kJ</b>			26.609,22					26.609,22
<b>Pros. kJ</b>			4.434,87					4.434,87

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.01.2024 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Hamburger na broj Jota Juha od povrća Banana 3.372,07				807,54	3.372,07
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom Junetina lešo Zelena salata Juha od povrća Banana 3.741,45				894,39	3.741,45
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Jota Hrenovka pileća Juha od povrća Banana 3.456,38				826,45	3.456,38

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

19 Mediteranska dijeta			Mrkvica s krumpirom Junetina lešo Zelena salata Juha od povrća Banana 3.741,45				894,39	3.741,45
24 Neslana dijeta			Mrkvica s krumpirom Junetina lešo Zelena salata Juha od povrća Banana 3.309,75				791,19	3.309,75
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Jota vege Juha od povrća Banana 2.649,28				633,25	2.649,28
<b>Ukupno kcal</b>			4.847,19				4.847,19	
<b>Pros. kcal</b>			807,86				807,86	
<b>Ukupno kJ</b>			20.270,39					20.270,39
<b>Pros. kJ</b>			3.378,40					3.378,40

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.01.2024 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Musaka od krumpira Cikla salata Smoothie od voća 5.190,91				1.243,43	5.190,91
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Smoothie od voća vege 4.489,12				1.076,08	4.489,12

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Musaka od krumpira Cikla salata Smoothie od voća 5.416,61				1.297,49	5.416,61
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Smoothie od voća 4.486,12				1.074,58	4.486,12
24 Neslana dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Smoothie od voća 3.968,49				950,59	3.968,49
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Musaka od šampinjona Krem juha od cvijetače Cikla salata Smoothie od voća 4.366,52				1.045,66	4.366,52
<b>Ukupno kcal</b>			6.687,82				6.687,82	
<b>Pros. kcal</b>			1.114,64				1.114,64	
<b>Ukupno kJ</b>			27.917,77					27.917,77
<b>Pros. kJ</b>			4.652,96					4.652,96

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.01.2024 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha File Oslića na brudet Palenta Zelena salata Ekleri s gotovom kremom 4.330,48				1.037,67	4.330,48

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva varivo Krumpir lešo Oslić lešo Riblja juha Kompot od kruške bez šećera 2.606,63				623,84	2.606,63
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha File Oslića na brudet Palenta Zelena salata Kompot od kruške bez šećera 3.390,18				811,32	3.390,18
19 Mediteranska dijeta			KRUH POLUBIJELI Riblja juha File Oslića na brudet Palenta Zelena salata Kompot od kruške bez šećera 4.026,11				963,30	4.026,11
24 Neslana dijeta			Blitva varivo Krumpir lešo Oslić lešo Riblja juha Ekleri s gotovom kremom 3.304,22				792,00	3.304,22
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Složenac od blitve Cikla salata Juha od mrkve Ekleri s gotovom kremom 4.880,52				1.002,76	4.880,52
<b>Ukupno kcal</b>			5.230,88				5.230,88	
<b>Pros. kcal</b>			871,81				871,81	
<b>Ukupno kJ</b>			22.538,14					22.538,14
<b>Pros. kJ</b>			3.756,36					3.756,36

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.01.2024 (subota)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hamburger na broj Krem juha od od brokule Kompot od kruške 2.853,80				684,11	2.853,80
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Junetina lešo Juha od mrkve Kompot od kruške 2.913,27				696,91	2.913,27
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Sočivo Hrenovka pileća Kompot od kruške bez šećera 2.754,60				659,19	2.754,60
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Sočivo Hrenovka pileća Kompot od kruške bez šećera 2.754,60				659,19	2.754,60
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Junetina lešo Juha od mrkve Kompot od kruške 2.577,12				616,50	2.577,12
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Sočivo vege Krem juha od od brokule Kompot od kruške 2.497,66				597,57	2.497,66
<b>Ukupno kcal</b>			3.913,45				3.913,45	
<b>Pros. kcal</b>			652,24				652,24	
<b>Ukupno kJ</b>			16.351,06					16.351,06
<b>Pros. kJ</b>			2.725,18					2.725,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.01.2024 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina u grašku Krumpir pire Zelena salata Puding Šumsko voće smrznuto Piškote 4.438,50				1.060,61	4.438,50
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina lešo Puding Krumpir pire 4.009,07				959,75	4.009,07
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina u grašku Krumpir pire Frage od voća 4.408,22				1.055,32	4.408,22
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina u grašku Krumpir pire Frage od voća 4.408,22				1.055,32	4.408,22
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina lešo Puding Krumpir pire Piškote Šumsko voće smrznuto 4.292,48				1.025,49	4.292,48
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Polpeta od slanutka Krumpir pire Puding Šumsko voće smrznuto Piškote 5.474,39				1.308,63	5.474,39



**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.01.2024 do 14.01.2024

Datum: 02.01.2024 14:54

<b>Ukupno kcal</b>			6.465,11			6.465,11	
<b>Pros. kcal</b>			1.077,52			1.077,52	
<b>Ukupno kJ</b>			27.030,87				27.030,87
<b>Pros. kJ</b>			4.505,15				4.505,15