

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.01.2024 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			KRUH POLUBIJELI Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata juneći lovački gulaš Banana 3.346,60				1.167,33	3.346,60
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pirjana junetina Cikla salata Njoki od krumpira smrznuti Banana 2.467,78				958,75	2.467,78
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pirjana junetina Njoki od krumpira smrznuti Cikla salata Banana 2.467,78				958,75	2.467,78
19 Mediteranska dijeta			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pirjana junetina Cikla salata Njoki od krumpira smrznuti Banana 2.467,78				958,75	2.467,78
24 Neslana dijeta			Pirjana junetina Banana Juha od povrća Grašak varivo Kupus salata 3.090,67				739,33	3.090,67

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Grašak varivo GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Banana 3.038,67				726,51	3.038,67
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Njoki od krumpira s pestom Kupus salata Juha od povrća Banana 1.956,19				807,54	1.956,19
Ukupno kcal				6.316,96			6.316,96	
Pros. kcal				902,42			902,42	
Ukupno kJ				18.835,49				18.835,49
Pros. kJ				2.690,78				2.690,78

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.01.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pašta fažol Hrenovka pureća Mafini od čokolade 4.804,84				1.150,02	4.804,84
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file natur Batat Krumpir lešo Mafini od čokolade 5.523,17				1.322,07	5.523,17
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pašta fažol Jabuka Kompot od kruške 2.298,63				550,20	2.298,63

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file natur Carsko povrće lešo Batat pire Mafini od čokolade 4.514,21				1.083,27	4.514,21
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file natur Carsko povrće lešo Mafini od čokolade Batat 4.166,79				998,40	4.166,79
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Hrenovka pileća Pašta fažol Kompot od kruške 3.319,58				794,20	3.319,58
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Calzone sa povrćem Kupus salata Juha od rajčice Mafini od čokolade 5.415,37				1.296,68	5.415,37
Ukupno kcal			7.194,82				7.194,82	
Pros. kcal			1.027,83				1.027,83	
Ukupno kJ			30.042,59					30.042,59
Pros. kJ			4.291,80					4.291,80

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.01.2024 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir pire Frage od voća 5.412,77				1.296,45	5.412,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Juha od krumpira Frape od voća vege marinirani pureći file Mrkva varivo 4.465,94				1.067,96	4.465,94
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir lešo Frape od voća 5.200,34				1.244,19	5.200,34
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir lešo Frape od voća 5.200,34				1.244,19	5.200,34
24 Neslana dijeta			Krumpir lešo marinirani pureći file Juha od krumpira Frape od voća 3.721,22				889,75	3.721,22
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir pire Frape od voća 5.412,77				1.296,45	5.412,77
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Špinat varivo Polpete od soje i tikvica Krumpir pire Frape od voća 6.089,26				1.458,52	6.089,26
Ukupno kcal			8.497,49				8.497,49	
Pros. kcal			1.213,93				1.213,93	
Ukupno kJ			35.502,64					35.502,64
Pros. kJ			5.071,81					5.071,81

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 25.01.2024 (četvrtak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir lešo Krem juha od cvijetače Pita od jabuke 7.594,62				1.817,78	7.594,62
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od mrkve Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Pita od od jabuke bez šećera 4.232,67				1.013,86	4.232,67
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Aroma pileći file sa biljem i povrćem Riža integralna Zelena salata Pita od od jabuke bez šećera 4.069,06				975,22	4.069,06
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Zelena salata Pita od od jabuke bez šećera 4.234,76				1.014,77	4.234,76
24 Neslana dijeta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Zelena salata Pita od jabuke Juha od mrkve 4.320,99				1.034,76	4.320,99
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Kompot od jabuke 2.860,96				684,62	2.860,96
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Dinstana riža Polpeta od slanutka Umak od gljiva vege Pita od jabuke 5.699,14				1.365,35	5.699,14

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

Ukupno kcal			7.906,36				7.906,36	
Pros. kcal			1.129,48				1.129,48	
Ukupno kJ			33.012,20					33.012,20
Pros. kJ			4.716,03					4.716,03

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.01.2024 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus salata Palenta File Oslića na brudet Riblja juha Puding Šumsko voće smrznuto 4.280,41				1.024,43	4.280,41
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Palenta File oslića lešo Riblja juha Puding 3.518,36				841,51	3.518,36
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha File Oslića na brudet Palenta Kupus salata Proso na kompotu 4.751,73				1.134,87	4.751,73
19 Mediteranska dijeta			Palenta Kupus salata Riblja juha Puding File Oslića na brudet Šumsko voće smrznuto 4.280,41				1.024,43	4.280,41

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

24 Neslana dijeta			Palenta Kupus salata Riblja juha File oslića lešo Puding Šumsko voće smrznuto 3.259,82				779,97	3.259,82
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha File Oslića na brudet Palenta Puding 3.731,76				892,93	3.731,76
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Tortilja s povrćem Juha od krumpira Puding Šumsko voće smrznuto 4.309,37				1.030,47	4.309,37
Ukupno kcal			6.728,62				6.728,62	
Pros. kcal			961,23				961,23	
Ukupno kJ			28.131,85					28.131,85
Pros. kJ			4.018,84					4.018,84

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.01.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hamburger na broj Kompot od jabuke 2.793,91				669,49	2.793,91
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Zelena salata Polpete od soje i tikvica bez jaja Kompot od jabuke bez šećera 3.183,64				761,79	3.183,64

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Hrenovka pileća Sočivo Kompot od jabuke bez šećera 2.971,61				710,69	2.971,61
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Zelena salata Polpete od soje i tikvica bez jaja Kompot od jabuke 3.267,34				781,79	3.267,34
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Zelena salata Polpete od soje i tikvica bez jaja Kompot od jabuke 2.890,34				691,58	2.890,34
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Hrenovka pileća Sočivo Kompot od jabuke 3.055,31				730,69	3.055,31
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Sočivo vege Juha od povrća Kompot od jabuke 2.838,76				678,85	2.838,76
Ukupno kcal			5.024,89				5.024,89	
Pros. kcal			717,84				717,84	
Ukupno kJ			21.000,92					21.000,92
Pros. kJ			3.000,13					3.000,13

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.01.2024 (nedjelja)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Savijača od sira 4.586,91				1.098,55	4.586,91
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Pire od mrkve Junetina lešo savijača od sira bez šećera Juha od krumpira 5.269,83				921,78	5.269,83
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Krumpir lešo savijača od sira bez šećera 4.203,88				1.005,52	4.203,88
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Krumpir lešo Pire od mrkve Junetina lešo Savijača od sira 5.239,79				914,94	5.239,79
24 Neslana dijeta			Krumpir lešo Pire od mrkve Junetina lešo Juha od krumpira savijača od sira bez šećera 4.661,77				815,42	4.661,77
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Frpe od voća 5.476,56				1.310,99	5.476,56
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Pire od mrkve Savijača od sira okruglice od riže sa povrćem Juha od krumpira 5.875,20				1.066,43	5.875,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.01.2024 do 28.01.2024

Datum: 19.01.2024 10:35

Ukupno kcal			7.133,63			7.133,63	
Pros. kcal			1.019,09			1.019,09	
Ukupno kJ			35.313,93				35.313,93
Pros. kJ			5.044,85				5.044,85