

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.01.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Zelena salata Kompot od kruške 4.960,51				848,79	4.960,51
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Krumpir lešo Kompot od kruške bez šećera 5.481,70				973,37	5.481,70
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Pire od celera Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Pileći file sa povrćem bez mahunarki 4.799,53				810,33	4.799,53
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Zelena salata Kompot od kruške 4.960,51				848,79	4.960,51
24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Juha od rajčice Kompot od kruške 4.365,23				732,09	4.365,23
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Calzone sa povrćem Kompot od kruške 3.681,78				880,55	3.681,78
<b>Ukupno kcal</b>			5.093,92				5.093,92	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

Pros. kcal			848,99				848,99	
Ukupno kJ			28.249,26					28.249,26
Pros. kJ			4.708,21					4.708,21

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.01.2024 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Prežgana juha s jajem Pečena Piletina Đuveč riža Smoothie od voća 5.801,83				1.385,83	5.801,83
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od mrkve Smoothie od voća vege 5.033,46				1.203,32	5.033,46
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Prežgana juha s jajem Pečena Piletina Đuveč riža Smoothie od voća 5.801,83				1.385,83	5.801,83
19 Mediteranska dijeta			Prežgana juha s jajem Smoothie od voća Pečena Piletina Đuveč riža 5.801,83				1.385,83	5.801,83
24 Neslana dijeta			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od mrkve Smoothie od voća 4.643,50				1.109,37	4.643,50
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zapečeni njoki s povrćem Cikla salata Prežgana juha s jajem Smoothie od voća 3.691,66				1.183,58	3.691,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

Ukupno kcal			7.653,76				7.653,76	
Pros. kcal			1.275,63				1.275,63	
Ukupno kJ			30.774,10					30.774,10
Pros. kJ			5.129,02					5.129,02

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 31.01.2024 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Lazanje sa mesom Krem juha od gljiva s dvopekrom Cikla salata Kolač od mrkve 6.007,67				1.439,53	6.007,67
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Cikla salata Krumpir pire Juha od krumpira Polpete od soje i tikvica Kolač od mrkve bez šećera 6.067,06				1.454,65	6.067,06
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Krumpir pire Cikla salata Kolač od mrkve bez šećera 5.958,12				1.428,69	5.958,12
19 Mediteranska dijeta			Krumpir pire Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Cikla salata Kolač od mrkve 6.293,75				1.508,89	6.293,75
24 Neslana dijeta			Krumpir lešo Juha od krumpira Polpete od soje i tikvica Kolač od mrkve 5.513,69				1.318,15	5.513,69

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Krumpir pire Cikla salata Kolač od mrkve 6.293,75				1.508,89	6.293,75
<b>Ukupno kcal</b>			8.658,81				8.658,81	
<b>Pros. kcal</b>			1.443,14				1.443,14	
<b>Ukupno kJ</b>			36.134,05					36.134,05
<b>Pros. kJ</b>			6.022,34					6.022,34

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.02.2024 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Faširani odrezak Kelj s krumpirom Krem juha od cvijetače Pečena jabuka 4.112,94				983,78	4.112,94
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Pečena jabuka 4.204,52				1.006,31	4.204,52
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Pečena jabuka 4.204,52				1.006,31	4.204,52
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Pečena jabuka 4.204,52				1.006,31	4.204,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

24 Neslana dijeta			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Juha od rajčice Pečena jabuka 4.020,00				961,78	4.020,00
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Musaka od šampinjona Pečena jabuka 3.401,82				813,60	3.401,82
<b>Ukupno kcal</b>			<b>5.778,08</b>				<b>5.778,08</b>	
<b>Pros. kcal</b>			<b>963,01</b>				<b>963,01</b>	
<b>Ukupno kJ</b>			<b>24.148,31</b>					<b>24.148,31</b>
<b>Pros. kJ</b>			<b>4.024,72</b>					<b>4.024,72</b>

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.02.2024 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Pohani file oslića Mahune s krumpirom Frite od jogurta 6.183,55				1.478,26	6.183,55
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Pečeni Oslić B.G Zelena salata Frite od jogurta Juha od povrća 5.195,44				1.242,29	5.195,44
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Pečeni Oslić B.G Mahune s krumpirom Jabuka 2.847,48				681,34	2.847,48

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Pečeni Oslič B.G Zelena salata Mahune s krumpirom Frite od jogurta 4.751,15				1.136,15	4.751,15
24 Neslana dijeta			Pečeni Oslič B.G Mahune s krumpirom Juha od povrća Frite od jogurta 4.311,66				1.030,80	4.311,66
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Mahune s krumpirom Polpeta od slanutka Frite od jogurta 4.928,95				1.178,59	4.928,95
<b>Ukupno kcal</b>				6.747,42			6.747,42	
<b>Pros. kcal</b>				1.124,57			1.124,57	
<b>Ukupno kJ</b>				28.218,22				28.218,22
<b>Pros. kJ</b>				4.703,04				4.703,04

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.02.2024 (subota)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Miješana kisela salata Dinstana junetina Šarena riža Banana 3.651,51				873,65	3.651,51
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od mrkve Banana Juha od krumpira 3.760,22				898,85	3.760,22

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Dinstana junetina Miješana kisela salata Riža integralna Šarena riža Banana 4.769,11				1.140,85	4.769,11
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od gljiva Banana 3.654,54				874,06	3.654,54
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od gljiva Juha od krumpira Banana 3.552,48				849,30	3.552,48
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Šarena riža okruglice od riže sa povrćem Banana 5.074,51				1.213,35	5.074,51
<b>Ukupno kcal</b>			5.850,06				5.850,06	
<b>Pros. kcal</b>			975,01				975,01	
<b>Ukupno kJ</b>			24.462,36					24.462,36
<b>Pros. kJ</b>			4.077,06					4.077,06

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.02.2024 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sarma Pita od jabuke Juha od rajčice Krumpir pire 5.591,41				1.340,82	5.591,41

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.01.2024 do 04.02.2024

Datum: 26.01.2024 09:50

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od mrkve Batak-zabatak lešo Krumpir pire Pita od od jabuke bez šećera 4.149,24				995,23	4.149,24
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Sarma Krumpir lešo Pita od od jabuke bez šećera Juha od rajčice 4.727,06				1.132,70	4.727,06
19 Mediteranska dijeta			Pita od jabuke Krumpir pire Juha od rajčice Sarma vege 4.932,47				1.182,91	4.932,47
24 Neslana dijeta			Batak-zabatak lešo Krumpir pire Pita od od jabuke bez šećera Juha od mrkve 3.830,07				918,68	3.830,07
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Pita od jabuke Krumpir pire Juha od rajčice Sarma vege 4.932,47				1.182,91	4.932,47
<b>Ukupno kcal</b>			6.753,26				6.753,26	
<b>Pros. kcal</b>			1.125,54				1.125,54	
<b>Ukupno kJ</b>			28.162,71					28.162,71
<b>Pros. kJ</b>			4.693,79					4.693,79