

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.02.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus sa mrkvicom na salatu Musaka od krumpira Krem juha od od brokule Frite od jogurta 5.813,42				1.390,80	5.813,42
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Juha od mrkve Frite od jogurta 4.216,54				1.008,05	4.216,54
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od mrkve marinirani pureći file Pire od slanutka Mrkvica s krumpirom Kompot od jabuke bez šećera 5.522,61				982,36	5.522,61
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od mrkve marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Mahune salata Kompot od jabuke bez šećera 3.039,39				726,58	3.039,39
24 Neslana dijeta			Juha od mrkve marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Mahune salata Frite od jogurta 4.204,28				1.004,82	4.204,28
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Mahune salata Tikvice s roštilja Pire od slanutka Krem juha od od brokule Frite od jogurta 5.630,83				1.008,94	5.630,83
Ukupno kcal			6.121,55				6.121,55	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

Pros. kcal			1.020,26				1.020,26	
Ukupno kJ			28.427,07					28.427,07
Pros. kJ			4.737,84					4.737,84

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.02.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Goveđi sote stroganov Dinstana riža Krem juha od gljiva s dvopekrom Smoothie od voća Cikla salata 5.146,04				1.232,34	5.146,04
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Smoothie od voća vege 4.021,76				961,34	4.021,76
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Pileći file natur Smoothie od voća vege 4.347,64				1.039,26	4.347,64
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Smoothie od voća vege 4.021,76				961,34	4.021,76
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Smoothie od voća 3.709,62				886,01	3.709,62
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Maneštrica bez slanine Krem juha od gljiva s dvopekrom Smoothie od voća 3.447,81				823,04	3.447,81

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

Ukupno kcal			5.903,32				5.903,32	
Pros. kcal			983,89				983,89	
Ukupno kJ			24.694,64				24.694,64	
Pros. kJ			4.115,77				4.115,77	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.02.2024 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir salata s radićem Pečeni batak zabatak Pileća juha sa rižom Mramorni kolač 5.343,80				1.279,37	5.343,80
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Pileća juha sa rižom Mramorni kolač bez šećera 4.239,52				1.381,49	4.239,52
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Pileća juha sa rižom Mramorni kolač bez šećera 3.857,52				1.290,19	3.857,52
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pileći gulaš Pileća juha sa rižom Mramorni kolač bez šećera Pire od celera 6.383,39				1.190,06	6.383,39
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pileći gulaš Pileća juha sa rižom Pire od celera Mramorni kolač 5.806,13				1.077,88	5.806,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od mrkve Krumpir salata s radićem polpete od prosa i povrća lakto veg Mramorni kolač 5.532,55				1.322,55	5.532,55
Ukupno kcal			7.541,54				7.541,54	
Pros. kcal			1.256,92				1.256,92	
Ukupno kJ			31.162,90					31.162,90
Pros. kJ			5.193,82					5.193,82

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.02.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Čufte u umaku od rajčice Kupus salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Špageti Banana 4.411,43				1.054,70	4.411,43
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera Banana 4.128,16				651,77	4.128,16
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileća juha sa rižom Cikla salata Pirjana junetina Noklice Jabuka 3.442,89				826,00	3.442,89
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Pirjana junetina Noklice 3.306,26				790,38	3.306,26

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

24 Neslana dijeta			Kupus salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Noklice Pirjana junetina 3.517,95				841,27	3.517,95
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Penete GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana 3.879,98				927,40	3.879,98
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Calzone sa povrćem Kupus salata Banana 3.918,87				937,35	3.918,87
Ukupno kcal							6.028,87	
Pros. kcal							861,27	
Ukupno kJ								26.605,55
Pros. kJ								3.800,79

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.02.2024 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina s tunom Juha od povrća Kupus salata Tiramisu 4.739,90				1.132,61	4.739,90
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Frape od voća vege 3.888,53				929,58	3.888,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Frpe od voća 4.292,83				1.026,18	4.292,83
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od povrća Kupus salata Frpe od voća Oslić file la bakalar 4.415,68				1.055,88	4.415,68
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Kupus salata Tiramisu Oslić file la bakalar 3.453,30				824,23	3.453,30
29 A Dijeta kašasta			Tjestenina s tunom Juha od povrća Tiramisu 4.235,05				1.011,61	4.235,05
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Složenac od blitve Zelena salata Tiramisu 5.131,91				1.056,56	5.131,91
Ukupno kcal			7.036,64				7.036,64	
Pros. kcal			1.005,23				1.005,23	
Ukupno kJ			30.157,21					30.157,21
Pros. kJ			4.308,17					4.308,17

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.02.2024 (subota)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena kruška 3.055,00				730,90	3.055,00
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Blitva na dalmatinski Pečena kruška 2.851,48				682,03	2.851,48
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pečeni batak zabatak Blitva na dalmatinski Pečena kruška 3.359,15				803,14	3.359,15
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena kruška 3.021,52				722,90	3.021,52
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena kruška 2.820,00				674,67	2.820,00
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Frutolino sa mlijekom 4.025,75				960,41	4.025,75
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Blitva na dalmatinski Okruglice bez mesa Umak od gljiva vege Pečena kruška 3.047,95				729,53	3.047,95

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

Ukupno kcal			5.303,58				5.303,58	
Pros. kcal			757,65				757,65	
Ukupno kJ			22.180,86				22.180,86	
Pros. kJ			3.168,69				3.168,69	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 25.02.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvice s krumpirom Pileći file u umaku Mafini od čokolade 4.470,01				1.070,67	4.470,01
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvice s krumpirom Pileći file sa povrćem bez mahunarki Mafini od čokolade 4.867,96				1.165,53	4.867,96
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Proso na kompotu Pileći file sa povrćem bez mahunarki Mrkvice s krumpirom 4.734,22				1.129,45	4.734,22
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvice s krumpirom Proso na kompotu Pileći file sa povrćem bez mahunarki 4.734,22				1.129,45	4.734,22
24 Neslana dijeta			Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvice s krumpirom Mafini od čokolade Pileći file sa povrćem bez mahunarki 4.846,11				1.160,15	4.846,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 19.02.2024 do 25.02.2024

Datum: 15.02.2024 11:24

29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvica s krumpirom Pileći file u umaku Kompot od jabuke 2.667,02				637,98	2.667,02
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata Krem juha od od brokule Pohani sir Krpice sa kupusom Mafini od čokolade 6.592,70				1.578,53	6.592,70
Ukupno kcal			7.871,75				7.871,75	
Pros. kcal			1.124,54				1.124,54	
Ukupno kJ			32.912,23					32.912,23
Pros. kJ			4.701,75					4.701,75