

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.02.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Lazanje sa mesom Zelena salata Frpe od voća 5.068,19				1.212,02	5.068,19
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pureći rižoto s tikvicama Frpe od voća vege 3.521,65				842,58	3.521,65
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pureći rižoto s gljivama Riža integralna Frpe od voća vege 3.886,57				929,18	3.886,57
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Pureći rižoto s gljivama Juha od rajčice Frpe od voća vege 4.171,35				997,28	4.171,35
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Tortilja s povrćem vegan Frpe od voća Juha od rajčice 4.702,33				1.123,88	4.702,33
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pureći rižoto s gljivama Juha od rajčice Frpe od voća 4.223,68				1.009,74	4.223,68
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Tortilja s povrćem Frpe od voća Juha od rajčice 5.224,11				1.248,97	5.224,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

Ukupno kcal			7.363,63				7.363,63	
Pros. kcal			1.051,95				1.051,95	
Ukupno kJ			30.797,88				30.797,88	
Pros. kJ			4.399,70				4.399,70	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.02.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Hamburger na broj Jota Kolač od mrkve 5.092,77				1.218,77	5.092,77
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Penete Kolač od mrkve bez šećera Cikla salata 5.253,18				1.259,05	5.253,18
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Intergralna tjestenina Fusili Kolač od mrkve bez šećera Cikla salata 5.023,58				1.204,25	5.023,58
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juneći gulaš Penete Juha od rajčice Kolač od mrkve bez šećera Cikla salata 5.634,40				1.350,27	5.634,40
19 Mediteranska dijeta			Jota vege Juha od rajčice Kolač od mrkve 4.604,59				1.100,58	4.604,59

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

24 Neslana dijeta			Juneći gulaš Penete Juha od rajčice Cikla salata Kolač od mrkve 5.510,80				1.320,43	5.510,80
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Jota vege Juha od rajčice Kolač od mrkve 4.604,59				1.100,58	4.604,59
Ukupno kcal			8.553,94				8.553,94	
Pros. kcal			1.221,99				1.221,99	
Ukupno kJ			35.723,90					35.723,90
Pros. kJ			5.103,41					5.103,41

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.02.2024 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Faširani odrezak Restani krumpir Kupus sa mrkvicom na salatu Banana 4.217,55				1.008,95	4.217,55
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Mrkvica s krumpirom Banana Juha od krumpira marinirani pureći file 3.444,69				823,56	3.444,69
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Pureći file u umaku od vrhnja Mrkvica s krumpirom Zelena salata Naranča 3.424,11				820,30	3.424,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata marinirani pureći file Juha od krumpira Mrkvica s krumpirom Naranča 3.237,29				774,26	3.237,29
19 Mediteranska dijeta			Polpete od soje i tikvica Restani krumpir Krem juha od od brokule Banana 3.689,82				882,73	3.689,82
24 Neslana dijeta			Zelena salata marinirani pureći file Juha od krumpira Mrkvica s krumpirom Banana 3.179,71				760,21	3.179,71
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Polpete od soje i tikvica Restani krumpir Krem juha od od brokule Banana 3.689,82				882,73	3.689,82
Ukupno kcal			5.952,74				5.952,74	
Pros. kcal			850,39				850,39	
Ukupno kJ			24.882,99					24.882,99
Pros. kJ			3.554,71					3.554,71

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.02.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir pire Princez krafne s gotovom kremom 7.270,91				1.740,83	7.270,91

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Pileći file na naglo Tjest s povrćem bez mahunarki Proso na kompotu 4.670,88				1.114,69	4.670,88
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo Proso na kompotu 4.394,42				1.048,38	4.394,42
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo Proso na kompotu 4.394,42				1.048,38	4.394,42
19 Mediteranska dijeta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo Proso na kompotu 4.394,42				1.048,38	4.394,42
24 Neslana dijeta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo Princez krafne s gotovom kremom 3.970,70				950,43	3.970,70
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Tofu- sojin sir sa sezamom Princez krafne s gotovom kremom 3.866,69				925,63	3.866,69
Ukupno kcal			7.876,71				7.876,71	
Pros. kcal			1.125,24				1.125,24	
Ukupno kJ			32.962,44					32.962,44
Pros. kJ			4.708,92					4.708,92

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.03.2024 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Zelena salata Krumpir lešo file oslića u rajčica sosu Smoothie od voća 3.839,22				917,08	3.839,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća vege 3.905,30				933,46	3.905,30
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha Krumpir lešo file oslića u rajčica sosu Zelena salata Smoothie od voća vege 3.842,22				918,58	3.842,22
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Riblja juha Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća vege 3.905,30				933,46	3.905,30
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata file oslića u rajčica sosu Krumpir lešo Smoothie od voća Riblja juha 3.839,22				917,08	3.839,22
24 Neslana dijeta			Riblja juha Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća 3.602,12				860,27	3.602,12
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Juha od rajčice Zapečeni njoki s povrćem veganski Smoothie od voća 3.377,97				1.078,86	3.377,97
Ukupno kcal			6.558,80				6.558,80	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

Pros. kcal			936,97				936,97	
Ukupno kJ			26.311,35					26.311,35
Pros. kJ			3.758,76					3.758,76

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.03.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Pureći file u umaku od vrhnja Batat pire Zelena salata Savijača od sira 4.518,50				1.083,21	4.518,50
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina lešo Dinstano povrće za dijete Batat pire Savijača od jabuke bez šećera Juha od povrća 4.960,12				1.187,49	4.960,12
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Batat pire Pureći file u umaku od vrhnja Savijača od jabuke bez šećera 3.544,29				850,35	3.544,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Piletina lešo Dinstano povrće za dijete Savijača od jabuke bez šećera Juha od povrća 3.354,92				802,29	3.354,92
19 Mediteranska dijeta			Dinstano povrće za dijete Krem juha od gljiva s dvopekrom Batat pire Piletina lešo Savijača od sira 5.342,20				1.278,85	5.342,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

24 Neslana dijeta			Piletina lešo Dinstano povrće za dijete Savijača od sira Juha od povrća 3.643,50				871,25	3.643,50
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom maneštra sa crvenom lećom vege Savijača od sira 2.455,40				587,27	2.455,40
Ukupno kcal			6.660,69				6.660,69	
Pros. kcal			951,53				951,53	
Ukupno kJ			27.818,92					27.818,92
Pros. kJ			3.974,13					3.974,13

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.03.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hamburger na broj Pita od jabuke 4.437,64				1.064,21	4.437,64
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Pire od mrkve Pita od od jabuke bez šećera 5.505,83				979,98	5.505,83
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Junetina sa povrćem na lešo Krumpir lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Pita od od jabuke bez šećera 6.197,41				1.145,35	6.197,41

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.02.2024 do 03.03.2024

Datum: 23.02.2024 14:38

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krumpir lešo Pire od mrkve Juha od mrkve Junetina sa povrćem na lešo Pita od od jabuke bez šećera 6.425,21			1.199,83	6.425,21
19 Mediteranska dijeta			Sočivo vege Juha od mrkve Pita od od jabuke bez šećera 3.533,31			846,55	3.533,31
24 Neslana dijeta			Krumpir lešo Pire od mrkve Juha od mrkve Junetina sa povrćem na lešo Pita od jabuke 6.532,74			1.251,41	6.532,74
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Pita od jabuke Sočivo vege Juha od mrkve 4.185,23			1.002,41	4.185,23
Ukupno kcal			7.489,73			7.489,73	
Pros. kcal			1.069,96			1.069,96	
Ukupno kJ			36.817,37				36.817,37
Pros. kJ			5.259,62				5.259,62