

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.04.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Restani krumpir Pečena svinjetina Grah na salatu Voćni biskvit 8.936,71				2.138,63	8.936,71
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Salata od mrkve Voćni biskvit 4.956,70				1.539,82	4.956,70
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pečena svinjetina Restani krumpir Grah na salatu Voćni biskvit 8.936,71				2.138,63	8.936,71
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Salata od mrkve Juha od krumpira Voćni biskvit 5.380,58				1.641,23	5.380,58
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Salata od mrkve Voćni biskvit 4.956,70				1.539,82	4.956,70
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Salata od mrkve Juha od krumpira Voćni biskvit 4.966,69				1.514,98	4.966,69

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Pire od mrkve Proso na kompotu 4.434,45				719,67	4.434,45
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Salata grah, qvinoja, paprika, slanutak Juha od krumpira Voćni biskvit 5.828,32				1.395,45	5.828,32
Ukupno kcal			12.628,23				12.628,23	
Pros. kcal			1.578,53				1.578,53	
Ukupno kJ			48.396,87					48.396,87
Pros. kJ			6.049,61					6.049,61

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.04.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Krumpir pire Pita od jabuke Sekelji gulaš 5.128,88				1.231,69	5.128,88
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir pire Zelena salata Pita od od jabuke bez šećera 5.627,10				1.348,79	5.627,10
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Krumpir pire Sekelji gulaš Pita od od jabuke bez šećera 3.881,28				931,59	3.881,28

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir pire Zelena salata Pita od od jabuke bez šećera 5.627,10				1.348,79	5.627,10
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir pire Zelena salata Pita od jabuke 6.874,71				1.648,89	6.874,71
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir pire Zelena salata Pita od jabuke 6.345,88				1.522,05	6.345,88
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir pire Frage od voća 5.645,47				1.351,10	5.645,47
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Krumpir pire Okruglice bez mesa Grašak varivo Pita od jabuke 6.016,17				1.443,62	6.016,17
Ukupno kcal			10.826,50				10.826,50	
Pros. kcal			1.353,31				1.353,31	
Ukupno kJ			45.146,59					45.146,59
Pros. kJ			5.643,32					5.643,32

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.04.2024 (srijeda)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od rajčice Goveđi sote stroganov Dinstana riža Cikla salata Smoothie od voća 5.138,48				1.230,45	5.138,48
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od rajčice Pirjana junetina Rižoto od tikvica Cikla salata Smoothie od voća 4.570,43				1.094,65	4.570,43
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od rajčice Cikla salata Riža integralna Goveđi sote stroganov Smoothie od voća 5.045,78				1.208,35	5.045,78
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od rajčice Pirjana junetina Rižoto od tikvica Cikla salata Smoothie od voća 4.570,43				1.094,65	4.570,43
19 Mediteranska dijeta			Juha od rajčice Pirjana junetina Rižoto od tikvica Cikla salata Smoothie od voća 4.570,43				1.094,65	4.570,43
24 Neslana dijeta			Juha od rajčice Pirjana junetina Rižoto od tikvica Cikla salata Smoothie od voća 4.218,86				1.010,45	4.218,86
29 A Dijeta kašasta			Juha od rajčice Pirjana junetina Rižoto od tikvica Smoothie od voća 4.353,33				1.040,05	4.353,33

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od rajčice Musaka od povrća Cikla salata Smoothie od voća 5.394,92				1.292,34	5.394,92
Ukupno kcal			9.065,59				9.065,59	
Pros. kcal			1.133,20				1.133,20	
Ukupno kJ			37.862,67					37.862,67
Pros. kJ			4.732,83					4.732,83

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.04.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Teletina lešo Zelena salata Pire od mrkve Frite od jogurta 5.789,67				1.045,24	5.789,67
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Frite od jogurta 5.788,83				1.045,03	5.788,83
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Krumpir lešo Kompot od kruške bez šećera 4.951,24				844,99	4.951,24
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pire od mrkve Juha od rajčice Teletina lešo Krumpir lešo Kompot od kruške bez šećera 5.101,33				880,95	5.101,33

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Frite od jogurta 5.788,83				1.045,03	5.788,83
24 Neslana dijeta			Pire od mrkve Juha od rajčice Teletina lešo Krumpir lešo Frite od jogurta 6.325,12				1.199,34	6.325,12
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Teletina lešo Krumpir lešo Kompot od kruške bez šećera 4.720,11				789,74	4.720,11
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Pire od mrkve Zelena salata Juha od rajčice Polpete od soje i tikvica Krumpir lešo Frite od jogurta 7.608,58				1.480,69	7.608,58
Ukupno kcal			8.331,01				8.331,01	
Pros. kcal			1.041,38				1.041,38	
Ukupno kJ			46.073,70					46.073,70
Pros. kJ			5.759,21					5.759,21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.04.2024 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Banana 3.449,15				825,52	3.449,15
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Oslić file la bakalar Cikla salata Juha od rajčice Banana 2.672,71				641,64	2.672,71
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule File Oslića na brudet Palenta Zelena salata Banana 3.449,15				825,52	3.449,15
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krem juha od od brokule File Oslića na brudet Palenta Banana 3.067,15				734,22	3.067,15
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Banana 3.449,15				825,52	3.449,15
24 Neslana dijeta			Krem juha od od brokule File Oslića na brudet Palenta Banana 2.831,21				677,75	2.831,21
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Oslić file la bakalar Banana 2.298,47				549,83	2.298,47

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Cikla salata Poriluk sa sojom Banana 3.014,80				723,75	3.014,80
Ukupno kcal			5.803,76				5.803,76	
Pros. kcal			725,47				725,47	
Ukupno kJ			24.231,78					24.231,78
Pros. kJ			3.028,97					3.028,97

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.04.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			pileća griz nokla juha Sočivo Hrenovka pileća Tiramisu 4.228,52				1.009,10	4.228,52
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			pileća griz nokla juha Pureći rižoto s tikvicama Zelena salata Frape od voća 4.381,58				1.048,08	4.381,58
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			pileća griz nokla juha Pureći rižoto s tikvicama Zelena salata Riža integralna Frape od voća 5.499,18				1.315,28	5.499,18
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pureći rižoto s tikvicama Zelena salata Juha od mrkve Frape od voća 4.153,76				993,66	4.153,76
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Sočivo vege Tiramisu 3.261,16				778,11	3.261,16

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

24 Neslana dijeta			Pureći rižoto s tikvicama Zelena salata Juha od mrkve Tiramisu 3.211,53				766,80	3.211,53
29 A Dijeta kašasta			pileća griz nokla juha Pureći rižoto s tikvicama Tiramisu 3.324,98				793,82	3.324,98
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Sočivo vege Tiramisu 3.261,16				778,11	3.261,16
Ukupno kcal							7.482,97	
Pros. kcal							935,37	
Ukupno kJ								31.321,87
Pros. kJ								3.915,23

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.04.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pohana pileća prsa Šarena riža Kupus salata Kompot od kruške 5.359,12				1.281,16	5.359,12
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Kompot od kruške bez šećera 2.357,81				563,87	2.357,81
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Riža integralna Aroma pileći file sa biljem i povrćem Kompot od kruške bez šećera 2.265,11				541,77	2.265,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.04.2024 do 07.04.2024

Datum: 27.03.2024 14:20

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Kompot od kruške bez šećera Juha od krumpira 2.781,69				665,28	2.781,69
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Juha od krumpira Kompot od kruške bez šećera 3.163,69				756,58	3.163,69
24 Neslana dijeta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Juha od krumpira Kompot od kruške 2.716,31				649,61	2.716,31
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža Kompot od kruške 2.518,79				602,34	2.518,79
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Njoki od krumpira s pestom Zelena salata Juha od krumpira Kompot od kruške 1.608,26				683,50	1.608,26
Ukupno kcal			5.744,09				5.744,09	
Pros. kcal			718,01				718,01	
Ukupno kJ			22.770,79					22.770,79
Pros. kJ			2.846,35					2.846,35