

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.03.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Pečena svinjetina Restani krumpir Mahune salata Kompot od jabuke 4.822,88				1.152,93	4.822,88
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Krumpir lešo Juha od krumpira Kompot od jabuke 5.199,66				1.243,72	5.199,66
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Kompot od jabuke bez šećera 3.857,81				923,37	3.857,81
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Kompot od jabuke bez šećera Juha od krumpira 4.051,79				969,38	4.051,79
19 Mediteranska dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Krumpir lešo Juha od krumpira Kompot od jabuke 5.199,66				1.243,72	5.199,66
24 Neslana dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Juha od krumpira Kompot od jabuke 3.817,38				913,27	3.817,38

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Kompot od jabuke 3.941,51				943,37	3.941,51
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Batat Zelena salata Polpeta od slanutka Kompot od jabuke 4.765,63				1.140,02	4.765,63
Ukupno kcal			8.529,75				8.529,75	
Pros. kcal			1.066,22				1.066,22	
Ukupno kJ			35.656,32					35.656,32
Pros. kJ			4.457,04					4.457,04

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.03.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Pečena jabuka Pečena Piletina Blitva na dalmatinski2 5.066,02				1.215,79	5.066,02
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.589,46				858,72	3.589,46
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Pečena Piletina Blitva na dalmatinski2 Pečena jabuka 5.032,54				1.207,79	5.032,54

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.589,46			858,72	3.589,46
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Pečena jabuka Pečena Piletina Blitva na dalmatinski2 5.066,02			1.215,79	5.066,02
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.313,35			792,67	3.313,35
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Junetina lešo Pečena jabuka 3.589,46			858,72	3.589,46
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Sočivo vege Pečena jabuka 2.863,69			684,85	2.863,69
Ukupno kcal			7.693,05			7.693,05	
Pros. kcal			961,63			961,63	
Ukupno kJ			32.110,01				32.110,01
Pros. kJ			4.013,75				4.013,75

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.03.2024 (srijeda)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Sekelji gulaš Krumpir pire Ekleri s gotovom kremom 3.515,98				844,45	3.515,98
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od mrkve Piletina na mediteranski Krumpir pire Kompot od jabuke 3.167,34				758,80	3.167,34
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Piletina na mediteranski Dinstani kiseli kupus Krumpir lešo Kompot od jabuke bez šećera 3.140,08				751,31	3.140,08
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Piletina na mediteranski Krumpir pire Juha od mrkve Kompot od jabuke bez šećera 3.083,64				738,80	3.083,64
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Juha od mrkve Piletina na mediteranski Krumpir pire Kompot od jabuke 3.167,34				758,80	3.167,34
24 Neslana dijeta			Zelena salata Piletina na mediteranski Krumpir pire Juha od mrkve Ekleri s gotovom kremom 3.780,62				906,80	3.780,62
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Krumpir pire Sekelji gulaš Kompot od kruške 2.548,38				611,45	2.548,38

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Salata grah, qvinoja, paprika, slanetak Ekleri s gotovom kremom 4.082,68				978,03	4.082,68
Ukupno kcal			6.348,43				6.348,43	
Pros. kcal			793,55				793,55	
Ukupno kJ			26.486,07					26.486,07
Pros. kJ			3.310,76					3.310,76

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.03.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Pašta fažol Hrenovka pureća Banana 3.696,22				883,50	3.696,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od krumpira Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Banana 3.609,73				863,70	3.609,73
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Pašta fažol Hrenovka pileća Jabuka 3.499,47				837,70	3.499,47
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od krumpira Jabuka 3.437,98				822,90	3.437,98
19 Mediteranska dijeta			Juha od krumpira Vege grah varivo Banana 2.715,04				648,98	2.715,04

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od krumpira Banana 3.332,06				797,26	3.332,06
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Banana 3.033,75				726,39	3.033,75
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Musaka od povrća Banana 4.941,65				1.182,87	4.941,65
Ukupno kcal			6.763,29				6.763,29	
Pros. kcal			845,41				845,41	
Ukupno kJ			28.265,89					28.265,89
Pros. kJ			3.533,24					3.533,24

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.03.2024 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Juha od rajčice Pita od jabuke Oslić file la bakalar 4.399,71				1.053,80	4.399,71
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od jabuke 4.391,50				1.051,92	4.391,50
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od rajčice Pita od od jabuke bez šećera Oslić file la bakalar Zelena salata 3.747,78				897,93	3.747,78

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od od jabuke bez šećera 3.739,57				896,05	3.739,57
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pita od jabuke Oslić file la bakalar Juha od rajčice 4.399,71				1.053,80	4.399,71
24 Neslana dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od jabuke 4.053,69				971,00	4.053,69
29 A Dijeta kašasta			Oslić file la bakalar Juha od rajčice Kompot od jabuke 2.373,98				567,78	2.373,98
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Juha od rajčice punjena tikvica vege Pita od jabuke 4.869,64				1.168,35	4.869,64
Ukupno kcal			7.660,63				7.660,63	
Pros. kcal			957,58				957,58	
Ukupno kJ			31.975,56					31.975,56
Pros. kJ			3.996,95					3.996,95

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.03.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Rolani pureći file sa sirom i špinatom Cikla salata Smoothie od voća 5.076,45				1.217,69	5.076,45

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Cikla salata marinirani pureći file Frpe od voća vege 4.701,39				789,02	4.701,39
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Frpe od voća vege 5.586,97				998,77	5.586,97
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir lešo marinirani pureći file Cikla salata Frpe od voća vege 3.594,68				862,19	3.594,68
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Cikla salata Rolani pureći file sa sirom i špinatom Smoothie od voća 5.970,73				1.092,27	5.970,73
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir lešo marinirani pureći file Cikla salata Smoothie od voća 3.472,01				831,77	3.472,01
29 A Dijeta kašasta			Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Smoothie od voća 4.859,35				1.163,09	4.859,35
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Njoki od krumpira s pestom Juha od povrća Smoothie od voća 2.903,24				991,94	2.903,24
Ukupno kcal			7.946,74				7.946,74	
Pros. kcal			993,34				993,34	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

Ukupno kJ			36.164,83					36.164,83
Pros. kJ			4.520,60					4.520,60

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.03.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir pire Krem juha od gljiva s dvopekrom Savijača od sira 3.823,82				915,84	3.823,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Noklice Pileći gulaš Zelena salata Juha od mrkve savijača od sira bez šećera 4.200,38				1.004,32	4.200,38
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileći gulaš Zelena salata Noklice Krem juha od gljiva s dvopekrom savijača od sira bez šećera 4.287,51				1.025,28	4.287,51
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Noklice Pileći gulaš Zelena salata Juha od mrkve Savijača od jabuke bez šećera 3.778,77				903,52	3.778,77
19 Mediteranska dijeta			Noklice Pileći gulaš Zelena salata Krem juha od gljiva s dvopekrom Savijača od sira 4.458,11				1.066,04	4.458,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.03.2024 do 10.03.2024

Datum: 01.03.2024 10:09

24 Neslana dijeta			Noklice Pileći gulaš Zelena salata Savijača od sira Juha od mrkve 4.034,75			964,69	4.034,75
29 A Dijeta kašasta			Noklice Pileći gulaš Krem juha od gljiva s dvopekrom Proso na kompotu 4.478,84			1.068,72	4.478,84
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata Noklice Varivo od povrća Krem juha od gljiva s dvopekrom Savijača od sira 4.240,02			1.015,18	4.240,02
Ukupno kcal			7.963,59			7.963,59	
Pros. kcal			995,45			995,45	
Ukupno kJ			33.302,20				33.302,20
Pros. kJ			4.162,77				4.162,77