

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.03.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Miješana kisela salata Goveđi sote stroganov Banana 3.543,71				847,34	3.543,71
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pirjana junetina Mrkvica s krumpirom Banana 3.261,71				779,47	3.261,71
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Pirjana junetina Jabuka 2.674,58				639,70	2.674,58
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od povrća Jabuka 3.199,64				765,34	3.199,64
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 2.846,33				680,50	2.846,33
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od povrća Banana 3.112,05				744,13	3.112,05

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Goveđi sote stroganov Banana 3.468,11				829,34	3.468,11
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata Juha od povrća Banana Tortilja s povrćem 4.058,25				970,40	4.058,25
Ukupno kcal			6.256,22				6.256,22	
Pros. kcal			782,03				782,03	
Ukupno kJ			26.164,36					26.164,36
Pros. kJ			3.270,54					3.270,54

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.03.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Jota Hrenovka pileća Kolač od mrkve 5.354,17				1.279,97	5.354,17
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Piletina lešo Kolač od mrkve bez šećera 5.606,24				1.340,11	5.606,24
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100- 2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Jota Hrenovka pileća Kolač od mrkve bez šećera 5.018,53				1.199,77	5.018,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Blitva na dalmatinski Piletina lešo Juha od povrća Kolač od mrkve bez šećera 6.132,14				1.465,96	6.132,14
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Jota vege Kolač od mrkve 4.223,37				1.009,37	4.223,37
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Piletina lešo Juha od povrća Kolač od mrkve 5.970,26				1.427,22	5.970,26
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Jota Hrenovka pileća Proso na kompotu 4.077,80				972,73	4.077,80
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Jota vege Juha od povrća Kolač od mrkve 4.749,27				1.135,22	4.749,27
Ukupno kcal			9.830,35				9.830,35	
Pros. kcal			1.228,79				1.228,79	
Ukupno kJ			41.131,78					41.131,78
Pros. kJ			5.141,47					5.141,47

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.03.2024 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Rižoto od tikvice i mrkve Pureći file u umaku od vrhnja Pečena kruška 3.481,43				834,51	3.481,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve marinirani pureći file Pečena kruška 3.065,06				733,55	3.065,06
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Đuveč riža marinirani pureći file Pečena kruška Krem juha od od brokule 2.588,34				619,71	2.588,34
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve Pečena kruška marinirani pureći file 3.098,54				741,55	3.098,54
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Rižoto od tikvice i mrkve marinirani pureći file Pečena kruška 3.093,97				740,86	3.093,97
24 Neslana dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve marinirani pureći file Pečena kruška 2.860,19				684,50	2.860,19
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Rižoto od tikvice i mrkve marinirani pureći file Pečena kruška 3.093,97				740,86	3.093,97
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Musaka od povrća Zelena salata Pečena kruška 4.135,83				990,22	4.135,83
Ukupno kcal			6.085,73				6.085,73	
Pros. kcal			760,72				760,72	
Ukupno kJ			25.417,34					25.417,34
Pros. kJ			3.177,17					3.177,17

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.03.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pekarski krumpir Pileća juha sa rižom Zelena salata Pečena Piletina Savijača od jabuke 5.632,93				1.347,59	5.632,93
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Pileća juha sa rižom Savijača od jabuke bez šećera 4.240,62				675,10	4.240,62
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Pileća juha sa rižom Savijača od jabuke bez šećera 4.240,62				675,10	4.240,62
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pire od mrkve Juha od rajčice Teletina lešo Savijača od jabuke bez šećera 4.147,72				652,97	4.147,72
19 Mediteranska dijeta			Pire od mrkve Zelena salata Juha od rajčice Polpete od soje i tikvica Savijača od jabuke bez šećera 4.904,09				834,38	4.904,09
24 Neslana dijeta			Pire od mrkve Juha od rajčice Teletina lešo Savijača od jabuke bez šećera 3.828,66				602,74	3.828,66
29 A Dijeta kašasta			Pire od mrkve Teletina lešo Pileća juha sa rižom Savijača od jabuke 4.224,47				671,38	4.224,47

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Pire od mrkve Zelena salata Juha od rajčice Polpete od soje i tikvica Savijača od jabuke 5.269,94				921,96	5.269,94
Ukupno kcal			6.381,21				6.381,21	
Pros. kcal			797,65				797,65	
Ukupno kJ			36.489,06					36.489,06
Pros. kJ			4.561,13					4.561,13

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.03.2024 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Pohani file oslića Blitva na dalmatinski Kompot od jabuke 5.550,04				1.327,07	5.550,04
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.900,66				693,71	2.900,66
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.900,66				693,71	2.900,66
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.900,66				693,71	2.900,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.900,66				693,71	2.900,66
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.677,53				640,35	2.677,53
29 A Dijeta kašasta			Oslić file la bakalar Kompot od jabuke Juha od povrća 2.518,66				602,41	2.518,66
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Calzone sa povrćem Zelena salata Juha od povrća Kompot od jabuke 4.016,21				960,23	4.016,21
Ukupno kcal			6.304,92				6.304,92	
Pros. kcal			788,11				788,11	
Ukupno kJ			26.365,09					26.365,09
Pros. kJ			3.295,64					3.295,64

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.03.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Riži biži Pileći gulaš Zelena salata Puding Šumsko voće smrznuto 3.623,37				866,29	3.623,37

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Špinat varivo Krumpir lešo Piletina lešo Puding 4.599,53				1.100,70	4.599,53
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Špinat varivo Piletina lešo Krumpir lešo Smoothie od voća 5.363,93				1.282,40	5.363,93
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Špinat varivo Krumpir lešo Piletina lešo Juha od mrkve Smoothie od voća 5.591,74				1.336,88	5.591,74
19 Mediteranska dijeta			Cikla salata Musaka od šampinjona Juha od mrkve Puding Šumsko voće smrznuto 3.643,83				873,55	3.643,83
24 Neslana dijeta			Špinat varivo Krumpir lešo Piletina lešo Juha od mrkve Puding Šumsko voće smrznuto 4.496,44				1.076,01	4.496,44
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Špinat varivo Krumpir lešo Puding Šumsko voće smrznuto 4.476,22				1.071,36	4.476,22
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Cikla salata Musaka od šampinjona Juha od mrkve Puding Šumsko voće smrznuto 3.643,83				873,55	3.643,83

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

Ukupno kcal			8.480,73			8.480,73	
Pros. kcal			1.060,09			1.060,09	
Ukupno kJ			35.438,88			35.438,88	
Pros. kJ			4.429,86			4.429,86	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.03.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Krumpir pire Čufte u umaku od rajčice Zelena salata Frape od voća 5.865,22				1.403,89	5.865,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Junetina lešo Dinstana riža Zelena salata Juha od krumpira Frape od voća 4.930,31				1.178,65	4.930,31
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Junetina lešo Krem juha od cvijetače Grašak varivo Krumpir pire Frape od voća 5.124,62				1.227,10	5.124,62
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Junetina lešo Juha od rajčice Riži biži Frape od voća 4.500,65				1.076,01	4.500,65
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Junetina lešo Zelena salata Riži biži Frape od voća 4.732,17				1.131,70	4.732,17

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.03.2024 do 24.03.2024

Datum: 14.03.2024 11:24

24 Neslana dijeta			Junetina lešo Juha od rajčice Riži biži Frage od voća 4.154,45				993,24	4.154,45
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Grašak varivo Krumpir pire Junetina lešo Frage od voća 5.124,62				1.227,10	5.124,62
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Juha od rajčice okruglice od riže sa povrćem Riži biži Zelena salata Frage od voća 5.737,92				1.371,70	5.737,92
Ukupno kcal			9.609,39				9.609,39	
Pros. kcal			1.201,17				1.201,17	
Ukupno kJ			40.169,94					40.169,94
Pros. kJ			5.021,24					5.021,24