

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 25.03.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Lazanje sa mesom Zelena salata Frite od jogurta 5.107,57				1.221,53	5.107,57
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pureći rižoto s tikvicama Frite od jogurta 3.965,33				948,69	3.965,33
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pureći rižoto s gljivama Riža integralna Pečena jabuka 2.923,63				699,31	2.923,63
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Pureći rižoto s gljivama Juha od rajčice Pečena jabuka 3.208,41				767,42	3.208,41
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Tortilja s povrćem vegan Juha od rajčice Frite od jogurta 4.741,71				1.133,40	4.741,71
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pureći rižoto s gljivama Juha od rajčice Frite od jogurta 4.260,03				1.018,52	4.260,03
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pureći rižoto s gljivama Pečena jabuka 2.446,03				585,11	2.446,03

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Tortilja s povrćem Juha od rajčice Frite od jogurta 5.263,49				1.258,48	5.263,49
<b>Ukupno kcal</b>			7.632,45				7.632,45	
<b>Pros. kcal</b>			954,06				954,06	
<b>Ukupno kJ</b>			31.916,20					31.916,20
<b>Pros. kJ</b>			3.989,52					3.989,52

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.03.2024 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Hamburger na broj Kolač od mrkve Sočivo 5.278,05				1.263,00	5.278,05
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Penete Kolač od mrkve bez šećera Cikla salata 5.556,54				1.331,53	5.556,54
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Kolač od mrkve bez šećera Sočivo 4.124,81				986,00	4.124,81
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juneći gulaš Penete Juha od rajčice Kolač od mrkve bez šećera Cikla salata 5.937,76				1.422,75	5.937,76

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

19 Mediteranska dijeta			Juha od rajčice Kolač od mrkve Sočivo vege 5.179,05				1.237,93	5.179,05
24 Neslana dijeta			Juneći gulaš Penete Juha od rajčice Cikla salata Kolač od mrkve 5.790,83				1.387,34	5.790,83
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Kompot od kruške 1.936,20				463,05	1.936,20
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od rajčice Kolač od mrkve Sočivo vege 5.179,05				1.237,93	5.179,05
<b>Ukupno kcal</b>			9.329,52				9.329,52	
<b>Pros. kcal</b>			1.166,19				1.166,19	
<b>Ukupno kJ</b>			38.982,28					38.982,28
<b>Pros. kJ</b>			4.872,79					4.872,79

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.03.2024 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Faširani odrezak Restani krumpir Kupus sa mrkvicom na salatu Banana 4.217,55				1.008,95	4.217,55
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Mrkvica s krumpirom Banana Juha od krumpira marinirani pureći file 3.444,69				823,56	3.444,69

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

<b>17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal</b>			Krem juha od od brokule Pureći file u umaku od vrhnja Mrkvice s krumpirom Zelena salata Naranča 3.424,11				820,30	3.424,11
<b>18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana</b>			Zelena salata marinirani pureći file Juha od krumpira Mrkvice s krumpirom Naranča 3.237,29				774,26	3.237,29
<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Polpete od soje i tikvica Restani krumpir Krem juha od od brokule Banana 3.689,82				882,73	3.689,82
<b>24 Neslana dijeta</b>			Zelena salata marinirani pureći file Juha od krumpira Mrkvice s krumpirom Banana 3.179,71				760,21	3.179,71
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Krem juha od od brokule Pureći file u umaku od vrhnja Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 2.834,13				679,33	2.834,13
<b>42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta</b>			Polpete od soje i tikvica Restani krumpir Krem juha od od brokule Banana 3.689,82				882,73	3.689,82
<b>Ukupno kcal</b>			6.632,07				6.632,07	
<b>Pros. kcal</b>			829,01				829,01	
<b>Ukupno kJ</b>			27.717,12					27.717,12
<b>Pros. kJ</b>			3.464,64					3.464,64

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.03.2024 (četvrtak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir pire Savijača od sira 6.850,01				1.639,09	6.850,01
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Pileći file na naglo Tjest s povrćem bez mahunarki savijača od sira bez šećera 4.097,55				979,94	4.097,55
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo savijača od sira bez šećera 3.821,09				913,63	3.821,09
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo savijača od sira bez šećera 3.821,09				913,63	3.821,09
19 Mediteranska dijeta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo Savijača od sira 3.991,69				954,40	3.991,69
24 Neslana dijeta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo savijača od sira bez šećera 3.527,16				843,35	3.527,16
29 A Dijeta kašasta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Pileći file na naglo Proso na kompotu 4.394,42				1.048,38	4.394,42

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Tjestenina s povrćem Juha od povrća Tofu- sojin sir sa sezamom Savijača od sira 3.556,79				850,40	3.556,79
<b>Ukupno kcal</b>			8.142,83				8.142,83	
<b>Pros. kcal</b>			1.017,85				1.017,85	
<b>Ukupno kJ</b>			34.059,81					34.059,81
<b>Pros. kJ</b>			4.257,48					4.257,48

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.03.2024 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Palenta Juha od rajčice File Oslića na brudet Pita od jabuke 5.764,06				1.382,43	5.764,06
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od jabuke 4.987,18				1.196,16	4.987,18
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Palenta Zelena salata Juha od rajčice Pita od od jabuke bez šećera File Oslića na brudet 4.516,46				1.082,33	4.516,46
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od od jabuke bez šećera 3.739,57				896,05	3.739,57

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Zelena salata Riblja juha Palenta File Oslića na brudet Pita od jabuke 5.755,85				1.380,55	5.755,85
<b>24 Neslana dijeta</b>			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pita od jabuke 4.603,55				1.104,14	4.603,55
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Oslić file la bakalar Juha od rajčice Kompot od jabuke 2.373,98				567,78	2.373,98
<b>42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta</b>			Zelena salata Calzone sa povrćem Juha od rajčice Pita od jabuke 6.110,94				1.464,55	6.110,94
<b>Ukupno kcal</b>			9.073,99				9.073,99	
<b>Pros. kcal</b>			1.134,25				1.134,25	
<b>Ukupno kJ</b>			37.851,59					37.851,59
<b>Pros. kJ</b>			4.731,45					4.731,45

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.03.2024 (subota)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Juneći gulaš Kupus salata Njoki od krumpira smrznuti Pečena kruška GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 2.954,07				1.060,00	2.954,07

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Salata od mrkve Krumpir lešo Pečena kruška Juneći gulaš GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 4.086,92				977,75	4.086,92
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juneći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Pečena kruška GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 2.954,07				1.060,00	2.954,07
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juneći gulaš Krumpir lešo Kupus salata Pečena kruška Juha od krumpira Cvijetača sa mrkvicom 4.289,09				1.026,66	4.289,09
19 Mediteranska dijeta			Kupus salata Pečena kruška GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Njoki u umaku od gljiva 2.285,99				832,43	2.285,99
24 Neslana dijeta			Juneći gulaš Krumpir lešo Kupus salata Pečena kruška Juha od krumpira Cvijetača sa mrkvicom 3.959,16				947,69	3.959,16
29 A Dijeta kašasta			Juneći gulaš Krumpir pire GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pečena kruška 3.716,20				890,76	3.716,20
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Njoki u umaku od gljiva Kupus salata Pečena kruška Juha od krumpira 2.135,09				796,45	2.135,09



**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

<b>Ukupno kcal</b>			7.591,74				7.591,74	
<b>Pros. kcal</b>			948,97				948,97	
<b>Ukupno kJ</b>			26.380,59				26.380,59	
<b>Pros. kJ</b>			3.297,57				3.297,57	

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 31.03.2024 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Rolada od marmelade Pečeni batak zabatak francuska salata Mlinci 7.559,82				1.807,55	7.559,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pečeni batak zabatak Rižoto od tikvice i mrkve Smoothie od voća Juha od mrkve 5.068,64				1.210,86	5.068,64
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pečeni batak zabatak Krem juha od gljiva s dvopekrom Mlinci francuska salata Smoothie od voća 7.406,07				1.769,63	7.406,07
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pečeni batak zabatak Rižoto od tikvice i mrkve Fraps od voća Juha od mrkve 5.306,28				1.268,56	5.306,28
19 Mediteranska dijeta			Pečeni batak zabatak Rižoto od tikvice i mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom Rolada od marmelade 5.309,53				1.269,74	5.309,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 25.03.2024 do 31.03.2024

Datum: 21.03.2024 09:32

24 Neslana dijeta			Pečeni batak zabatak Rižoto od tikvice i mrkve Rolada od marmelade Juha od mrkve 4.820,67			1.152,72	4.820,67
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Pureći file u umaku od vrhnja Rižoto od tikvice i mrkve Smoothie od voća 4.839,98			1.157,77	4.839,98
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Rižoto od tikvice i mrkve polpete od prosa i povrća vegan Rolada od marmelade 4.848,80			1.157,71	4.848,80
<b>Ukupno kcal</b>			10.794,53			10.794,53	
<b>Pros. kcal</b>			1.349,32			1.349,32	
<b>Ukupno kJ</b>			45.159,79				45.159,79
<b>Pros. kJ</b>			5.644,97				5.644,97