

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.04.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od graška Polpete od soje i tikvica Batat pire Zelena salata Frite od jogurta 6.463,40				1.546,84	6.463,40
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od rajčice Zelena salata Dinstana riža Pirjana junetina Frite od jogurta 5.090,59				1.216,94	5.090,59
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od graška Polpete od soje i tikvica Batat Proso na kompotu 5.632,09				1.344,46	5.632,09
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pirjana junetina Dinstana riža Juha od rajčice Proso na kompotu 4.445,20				1.060,51	4.445,20
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od graška Polpete od soje i tikvica Batat Frite od jogurta Zelena salata 6.659,48				1.592,20	6.659,48
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstana riža Frite od jogurta Juha od rajčice 4.699,01				1.123,33	4.699,01

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

29 A Dijeta kašasta			Krem juha od graška Pirjana junetina Dinstana riža Proso na kompotu 4.304,89				1.027,10	4.304,89
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od graška Batat pire Polpete od soje i tikvica Frite od jogurta Zelena salata 6.463,40				1.546,84	6.463,40
Ukupno kcal				10.458,20			10.458,20	
Pros. kcal				1.307,27			1.307,27	
Ukupno kJ				43.758,07				43.758,07
Pros. kJ				5.469,76				5.469,76

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.04.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir lešo Frape od voća 5.108,64				1.222,54	5.108,64
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od mrkve Krumpir lešo Rolani pureći file sa sirom i špinatom Frape od voća 5.113,21				1.223,23	5.113,21
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir lešo Frape od voća 5.108,64				1.222,54	5.108,64

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od mrkve Pileći file sa povrćem bez mahunarki Krumpir lešo Frage od voća 4.901,16				1.171,65	4.901,16
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir lešo Frage od voća 5.108,64				1.222,54	5.108,64
24 Neslana dijeta			Juha od mrkve Pileći file sa povrćem bez mahunarki Krumpir lešo Frage od voća 4.524,14				1.081,52	4.524,14
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Krumpir lešo Rolani pureći file sa sirom i špinatom Frage od voća 5.108,64				1.222,54	5.108,64
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule punjena tikvica vege Zelena salata Frage od voća 4.460,95				1.068,89	4.460,95
Ukupno kcal			9.435,42				9.435,42	
Pros. kcal			1.179,43				1.179,43	
Ukupno kJ			39.434,01					39.434,01
Pros. kJ			4.929,25					4.929,25

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.04.2024 (srijeda)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM juneći lovački gulaš Njoki od krumpira smrznuti Torta od čokolade 4.806,00				1.504,86	4.806,00
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Pirjana junetina Banana 2.056,91				844,27	2.056,91
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Njoki od krumpira smrznuti Pirjana junetina Banana 2.056,91				844,27	2.056,91
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Juha od krumpira Pirjana junetina Banana 2.480,78				945,67	2.480,78
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Krem juha od cvijetače Pirjana junetina Njoki od krumpira smrznuti Torta od čokolade 4.354,27				1.396,42	4.354,27
24 Neslana dijeta			Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Juha od krumpira Pirjana junetina Torta od čokolade 4.198,39				1.331,48	4.198,39
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM juneći lovački gulaš Krumpir lešo Banana 3.394,70				812,34	3.394,70

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Krem juha od cvijetače Njoki u umaku od gljiva Torta od čokolade 4.096,06				1.267,58	4.096,06
Ukupno kcal			8.946,88				8.946,88	
Pros. kcal			1.118,36				1.118,36	
Ukupno kJ			27.444,01					27.444,01
Pros. kJ			3.430,50					3.430,50

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.04.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Grah varivo Hrenovka pileća Banana 3.890,24				930,35	3.890,24
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Mrkva varivo Krumpir lešo Banana 3.906,18				933,93	3.906,18
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Grah varivo Hrenovka pileća GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Jabuka 3.718,49				889,55	3.718,49
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Junetina lešo Mahune varivo Juha od rajčice Krumpir lešo Jabuka 3.386,72				810,12	3.386,72

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

19 Mediteranska dijeta			Vege grah varivo Juha od rajčice Banana 2.443,14				583,98	2.443,14
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Mahune varivo Juha od rajčice Krumpir lešo Banana 3.284,74				785,46	3.284,74
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Grah varivo Hrenovka pileća Banana 3.890,24				930,35	3.890,24
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Vege grah varivo Juha od rajčice Banana 2.443,14				583,98	2.443,14
Ukupno kcal			6.447,72				6.447,72	
Pros. kcal			805,97				805,97	
Ukupno kJ			26.962,89					26.962,89
Pros. kJ			3.370,36					3.370,36

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.04.2024 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Pohani file oslić Kelj s krumpirom Savijača od jabuke 5.476,89				1.309,73	5.476,89

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od povrća Palenta Savijača od jabuke bez šećera File Oslića na brudet 3.505,29				838,79	3.505,29
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Krem juha od od brokule Palenta Savijača od jabuke bez šećera File Oslića na brudet 3.277,83				784,72	3.277,83
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od povrća Palenta Savijača od jabuke bez šećera File Oslića na brudet 3.123,29				747,49	3.123,29
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Krem juha od od brokule Palenta Savijača od jabuke bez šećera File Oslića na brudet 3.277,83				784,72	3.277,83
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Palenta File Oslića na brudet Savijača od jabuke 3.220,74				770,83	3.220,74
29 A Dijeta kašasta			Palenta Krem juha od od brokule File Oslića na brudet Kompot od kruške 2.946,25				705,52	2.946,25
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Krem juha od od brokule Palenta Varivo od povrća Savijača od jabuke 3.564,61				854,15	3.564,61
Ukupno kcal			6.795,94				6.795,94	
Pros. kcal			849,49				849,49	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dietama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

Ukupno kJ			28.392,73					28.392,73
Pros. kJ			3.549,09					3.549,09

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.04.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hamburger na broj Puding Šumsko voće smrznuto 3.227,00				772,85	3.227,00
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći rižoto s povrćem za dijete Puding 3.027,64				724,25	3.027,64
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Naranča 2.928,70				700,45	2.928,70
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Pureći rižoto s povrćem za dijete Juha od mrkve Naranča 2.740,39				655,84	2.740,39
19 Mediteranska dijeta			Sočivo vege Juha od mrkve Puding Šumsko voće smrznuto 2.975,43				711,26	2.975,43
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pureći rižoto s povrćem za dijete Juha od mrkve Šumsko voće smrznuto Puding 3.046,23				728,71	3.046,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Puding Šumsko voće smrznuto 2.409,40				576,05	2.409,40
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Sočivo vege Juha od mrkve Puding Šumsko voće smrznuto 2.975,43				711,26	2.975,43
Ukupno kcal			5.580,65				5.580,65	
Pros. kcal			697,58				697,58	
Ukupno kJ			23.330,23					23.330,23
Pros. kJ			2.916,28					2.916,28

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.04.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Restani krumpir Dinstano povrće Pileći gulaš Pita od sira 5.791,35				1.388,53	5.791,35
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina lešo Dinstano povrće za dijete PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pita od sira bez šećera 4.803,75				1.150,23	4.803,75
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstano povrće Restani krumpir Pečeni batak zabatak Pita od sira bez šećera 5.273,31				1.262,72	5.273,31

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.04.2024 do 14.04.2024

Datum: 08.04.2024 10:11

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od krumpira Pečena Piletina Dinstano povrće Pita od sira bez šećera 5.494,32				1.315,52	5.494,32
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstano povrće Salata od mrkve Pečena Piletina Pita od sira bez šećera 5.652,75				1.353,16	5.652,75
24 Neslana dijeta			Juha od krumpira Pečena Piletina Dinstano povrće Restani krumpir Jabuka 4.785,01				1.144,29	4.785,01
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Dinstano povrće Pita od sira 4.709,90				1.129,87	4.709,90
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Musaka od povrća Salata od mrkve Pita od sira Juha od krumpira 6.898,21				1.653,66	6.898,21
Ukupno kcal			10.397,98				10.397,98	
Pros. kcal			1.299,75				1.299,75	
Ukupno kJ			43.408,59					43.408,59
Pros. kJ			5.426,07					5.426,07