

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.05.2024 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja Kupus salata Banana Juha od povrća 3.936,75				942,73	3.936,75
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Dinstana riža marinirani pureći file Zelena salata Banana 3.451,01				825,32	3.451,01
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pureći file u umaku od vrhnja mar Dinstana riža Kupus salata Jabuka Juha od povrća 4.044,50				968,93	4.044,50
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Dinstana riža marinirani pureći file Kupus salata Juha od povrća Jabuka 3.377,54				808,28	3.377,54
19 Mediteranska dijeta			Miješane sjemenke na salatu Tofu- sojin sir sa sezamom Juha od povrća Banana 3.463,91				828,07	3.463,91
24 Neslana dijeta			Dinstana riža marinirani pureći file Kupus salata Juha od povrća Banana 3.276,27				783,76	3.276,27

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

29 A Dijeta kašasta			Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja Banana Juha od povrća 3.456,47				827,67	3.456,47
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Miješane sjemenke na salatu Tofu- sojin sir sa sezamom Juha od povrća Banana 3.463,91				828,07	3.463,91
Ukupno kcal			6.812,80				6.812,80	
Pros. kcal			851,60				851,60	
Ukupno kJ			28.470,38					28.470,38
Pros. kJ			3.558,80					3.558,80

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.05.2024 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pirjana junetina Carsko povrće na maslacu PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Savijača od sira 4.509,73				1.080,31	4.509,73
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Savijača od sira Pirjana junetina Cikla salata 3.496,35				838,61	3.496,35
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Savijača od sira 3.318,89				794,10	3.318,89

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu Cikla salata Juha od mrkve Savijača od sira 3.764,64			903,40	3.764,64
19 Mediteranska dijeta			Batak-zabatak lešo Cikla salata Carsko povrće lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Savijača od sira 2.593,39			623,40	2.593,39
24 Neslana dijeta			Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu Cikla salata Neslani kruh Juha od mrkve 3.306,91			793,68	3.306,91
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Carsko povrće na maslacu PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Savijača od sira 4.509,73			1.080,31	4.509,73
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Carsko povrće na maslacu Polpete od soje i tikvica Juha od mrkve Savijača od sira Krumpir pire 5.474,61			1.311,12	5.474,61
Ukupno kcal			7.424,94			7.424,94	
Pros. kcal			928,12			928,12	
Ukupno kJ			30.974,25				30.974,25
Pros. kJ			3.871,78				3.871,78

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.05.2024 (srijeda)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Dinstana junetina Krumpir lešo Miješana kisela salata GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Smoothie od voća 4.773,38				1.140,50	4.773,38
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Smoothie od voća GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana junetina Blitva na dalmatinski 5.051,53				1.207,15	5.051,53
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Blitva na dalmatinski Dinstana junetina Smoothie od voća GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 5.051,53				1.207,15	5.051,53
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Smoothie od voća GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana junetina Blitva na dalmatinski 5.051,53				1.207,15	5.051,53
19 Mediteranska dijeta			Blitva na dalmatinski Dinstana junetina Smoothie od voća GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 5.051,53				1.207,15	5.051,53
24 Neslana dijeta			Smoothie od voća GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana junetina Blitva na dalmatinski 4.662,95				1.114,29	4.662,95

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

29 A Dijeta kašasta			Dinstana junetina Blitva na dalmatinski GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Smootie od voća 5.051,53				1.207,15	5.051,53
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			polpete od prosa i povrća lakto veg Blitva na dalmatinski Juha od rajčice Smootie od voća 5.034,69				1.200,57	5.034,69
Ukupno kcal			9.491,11				9.491,11	
Pros. kcal			1.186,39				1.186,39	
Ukupno kJ			39.728,68					39.728,68
Pros. kJ			4.966,09					4.966,09

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.05.2024 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Piletina na mediteranski Đuveč riža Krem juha od od brokule Puding 3.460,82				827,74	3.460,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Piletina na mediteranski Rižoto od tikvica Krem juha od od brokule Puding 3.527,45				843,95	3.527,45
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Đuveč riža Zelena salata Krem juha od od brokule Piletina na mediteranski Kompot od jabuke 3.070,69				734,68	3.070,69

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Krem juha od od brokule Piletina na mediteranski Kompot od jabuke Rižoto od tikvica 3.137,32				750,89	3.137,32
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Piletina na mediteranski Rižoto od tikvica Krem juha od od brokule Puding 3.527,45				843,95	3.527,45
24 Neslana dijeta			Zelena salata Piletina na mediteranski Rižoto od tikvica Krem juha od od brokule Puding 3.256,11				779,03	3.256,11
29 A Dijeta kašasta			Piletina na mediteranski Rižoto od tikvica Krem juha od od brokule Puding 3.145,45				752,65	3.145,45
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Đuveč riža Zelena salata okruglice od riže sa povrćem Krem juha od od brokule Puding 5.200,79				1.243,74	5.200,79
Ukupno kcal			6.776,64				6.776,64	
Pros. kcal			847,08				847,08	
Ukupno kJ			28.326,08					28.326,08
Pros. kJ			3.540,76					3.540,76

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.05.2024 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Kupus salata Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.924,58				699,69	2.924,58
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od jabuke 2.826,30				675,93	2.826,30
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Oslić file la bakalar Juha od povrća Kompot od jabuke Kupus salata 2.840,88				679,69	2.840,88
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke Kupus salata 2.840,88				679,69	2.840,88
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke Kupus salata 2.924,58				699,69	2.924,58
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke Kupus salata 2.699,61				645,87	2.699,61
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.444,30				584,63	2.444,30
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća okruglice od riže sa povrćem Blitva na dalmatinski2 Kompot od jabuke 4.711,47				1.129,68	4.711,47

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

Ukupno kcal			5.794,89				5.794,89	
Pros. kcal			724,36				724,36	
Ukupno kJ			24.212,60					24.212,60
Pros. kJ			3.026,58					3.026,58

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.05.2024 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Savijača od jabuke 3.610,28				864,47	3.610,28
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od krumpira Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Savijača od jabuke 3.804,26				910,48	3.804,26
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Savijača od jabuke 3.610,28				864,47	3.610,28
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Savijača od jabuke Zelena salata 3.610,28				864,47	3.610,28
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Dinstano povrće Pileći file na naglo Zelena salata Savijača od jabuke 3.175,11				759,71	3.175,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

24 Neslana dijeta			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Savijača od jabuke Zelena salata 3.332,56				797,97	3.332,56
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Juneći gulaš sa krumpirom Frpe od voća 4.344,29				1.039,59	4.344,29
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Dinstano povrće okruglice od riže sa povrćem Zelena salata Krem juha od cvijetače 3.534,73				845,71	3.534,73
Ukupno kcal							6.946,85	6.946,85
Pros. kcal							868,36	868,36
Ukupno kJ								29.021,78
Pros. kJ								3.627,72

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.05.2024 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
123 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Pileća juha sa rižom Frpe od voća 5.722,48				1.029,10	5.722,48
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Pileća juha sa rižom Frpe od voća 5.722,48				1.029,10	5.722,48

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.05.2024 do 12.05.2024

Datum: 07.05.2024 09:29

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pire od mrkve Zelena salata Teletina lešo Pileća juha sa rižom Frage od voća 5.722,48				1.029,10	5.722,48
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pire od mrkve Juha od rajčice Teletina lešo Frage od voća 5.629,58				1.006,98	5.629,58
19 Mediteranska dijeta			Pire od mrkve Zelena salata Juha od rajčice Polpete od soje i tikvica Frage od voća 6.385,95				1.188,38	6.385,95
24 Neslana dijeta			Pire od mrkve Juha od rajčice Teletina lešo Frage od voća 5.196,53				929,52	5.196,53
29 A Dijeta kašasta			Pire od mrkve Teletina lešo Pileća juha sa rižom Frage od voća 5.340,48				937,80	5.340,48
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Pire od mrkve Zelena salata Juha od rajčice Polpete od soje i tikvica Frage od voća 6.385,95				1.188,38	6.385,95
Ukupno kcal			8.338,36				8.338,36	
Pros. kcal			1.042,29				1.042,29	
Ukupno kJ			46.105,93					46.105,93
Pros. kJ			5.763,24					5.763,24